



Der BIO-Wellness-Gewinn Frische Brise für Allergiker – am Ostseestrand

Im „UPSTALSBOOM Hotel Ostseestrand“ auf Usedom können Allergiker aufatmen. Im renommierten Seebad Heringsdorf gelegen, wurde das 4-Sterne-Superior Hotel bereits 2004 als erstes Hotel in Mecklenburg-Vorpommern mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Wellnessverbandes ausgezeichnet. Dem gesundheitsbewussten Hoteldirektor war dies allerdings nicht genug.

In einer Kooperation mit Dermatologen und Allergologen wurden rund 2000 Allergiker interviewt. Unter Berücksichtigung der Befragungsergebnisse folgten Umbaumaßnahmen im großen Stil. Seit März 2008 sind bereits viele Zimmer mit Schadstoffgeprüften Einrichtungsmaterialien versehen. Im rauch- und haustierfreien Haus finden sich überwiegend glatt gestrichene Wände sowie Holz- und Korkböden, mit Leder bezogene Sitzmöbel sowie allergikergerechte Matratzen und Bettwäsche. Klimageräte in den Zimmern halten die Luft staub- und pollenarm.

Auch das Thema allergenfreie Ernährung spielt im Hotel Ostseestrand eine wichtige Rolle. Unter Berücksichtigung der 12 häufigsten Lebensmittelunverträglichkeiten haben speziell ausgebildete Köche eine Allergiker-Speisekarte entwickelt. Hier finden sich Speisen, die frei sind von Gluten, Soja, Nüssen, Samen, Ei- und Milchprodukten. Zusätzlich können sich die Gäste in der Hotelbibliothek und in Gesprächen mit Ernährungsberatern und Dermatologen umfassend zum Thema Allergie informieren.

Im rund 1000 Quadratmeter großen BALTIC SPA wird Relaxen groß geschrieben. Spezielle Holzböden und die mit Leder bezogenen Liegen schaffen auch hier ein reizarmes Ambiente. Allergien und Hauterkrankungen werden unter anderem mit Inhalationen der Heringsdorfer Jodsole gelindert.

Erholsam und gleichzeitig heilsam ist ein Spaziergang auf der zehn Kilometer langen Strandpromenade. Die würzige Meeresbrise tut hier ein Übriges, um die Abwehrkräfte zu stärken. Die Promenade verbindet Heringsdorf mit den anderen beiden berühmten Seebädern Ahlbeck und Bansin. Man nennt sie auch „die Kaiserlichen 3“, da sich hier in früheren Zeiten gerne der deutsche Hochadel zur Kur einfand.



Im Hotel Ostseestrand können sich Allergiker besonders wohlfühlen. Die Zimmer sind mit schadstoffgeprüften Einrichtungsmaterialien versehen und die Speisekarte ist speziell auf Allergiker zugeschnitten

Es ist ganz einfach: Schreiben Sie uns per Post oder E-Mail, wie man die drei Ostseebäder Heringsdorf, Ahlbeck und Bansin noch nennt. Aus den richtigen Antworten ermitteln wir die Gewinner. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Der erste Preis

Der erste Preis beinhaltet die „Heringsdorfer Kuscheitage“ mit drei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inkl. großem Frühstücksbuffet und einem exklusiven Abendessen im Restaurant „Theodor Fontane“. Zur Erkundung der Insel stehen Leihfahrräder und zur Entspannung auch die freie Nutzung des BALTIC SPA zur Verfügung.

(Weitere Infos unter www.upstalsboom.de oder telefonisch unter 038378-63-0)

2.-10. Preis

„Wellness-Gutscheinbuch“



Diese Broschüre enthält zahlreiche Gutscheine aus den Bereichen Wellness und Übernachtung. Mit attraktiven Rabatten und 2-für-1-Angeboten

Unsere Anschrift: BIO Ritter Verlag, Stichwort: Wellness-Verlosung, Monatshäuser Str. 8, 82327 Tutzing, E-Mail: bioneidhardt@aol.com. Einsendeschluss ist der 28.07.2008.