



Vom 4. bis 6. Juli verwandelt sich der Shanti-Park am Hauptbahnhof in ein Zentrum der Energie. Foto: Veranstalter

# Immer schön entspannt

## 4. Internationales Berliner Yogafestival

**Moabit. Auch in diesem Jahr findet das größte deutsche Yogafestival mit einem außergewöhnlichen Programm statt.**

Einfache Schnupper-Stunden mit Top-Lehrern Berlins werden ebenso angeboten, wie Workshops und Praxis-Stunden mit international anerkannten Größen der Yoga-Szene aus Indien, den USA und Europa. Jeder, der etwas über Yoga erfahren möchte, hat hier die Chance, die Vielfalt des Yogas kennen zu lernen.

Über 40 international anerkannte Experten geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Yoga weiter. Satyaa und Pari aus Griechenland werden ein wunderschönes Mantra-Konzert geben, Shambavi Chopra aus Indien erklärt die weibliche Seite der Spiritualität, Dr. Nicole Goldstein referiert über „Yoga mit hyperaktiven Kindern“, Paola Piozzi aus Italien über „Yoga und Stressmanagement“. Viele Konzerte, ein Musik-Zelt, die Shanti-Area, der

große indische Marktplatz mit über 40 Ständen und ein Kinderprogramm mit Kinderbetreuung runden das Festival-Programm ab.

Die Themen und Programmauswahl der Workshops und Yogastunden sind an den drei Festival-Tagen unter dem Motto „Yoga von Herz zu Herz“ zusammengestellt.

Um friedliche Energie des Yoga erlebbar zu machen und unter Gästen und Mitwirkenden das Gefühl der Gemeinsamkeit zu stärken, soll am Sonnabendnachmittag, 5. Juli, ein großes Friedens-Mandala entstehen. Für das Mandala werden Blumentöpfe, Steine, Wurzeln und andere dekorative und energiereiche Gegenstände zu einem riesigen Zentrum der Kraft zusammengestellt.

Das 4. Internationale Berliner Yogafestival findet vom 4. bis 6. Juli im Shanti-Park am Hauptbahnhof, Alt-Moabit 141, statt. Infos im Internet unter [www.yogafestival.de](http://www.yogafestival.de).