

Herzblut für Thüringen

Der Blutbedarf kennt keinen Urlaub – Spenden im Sommer besonders wichtig

Sommerzeit ist Reisezeit. Wer denkt da schon ans Blutspenden? Genau hier liegt das Problem. Blut ist nur begrenzt haltbar. Rund 450 Blutspenden stellt der DRK-Blutspendedienst NSTOB täglich bereit, damit Kranke und Verletzte in Thüringen die erforderliche medizinische Hilfe erhalten. Schnell kann es im Sommer zu Engpässen bei Blutkonserven kommen. Daher sollte man am besten noch vor dem Urlaub zur Blutspende gehen. Der Blutbedarf kennt keine Ferien.

Blut spenden können alle gesunden Menschen ab dem 18. Lebensjahr bis ins hohe Alter. Immer ist ein Arzt vor Ort, der den Gesundheitszustand individuell beurteilt. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal im Jahr spenden. Mitzubringen sind der Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht der Personalausweis.



Wer Blut spendet, zeigt Verantwortungsgefühl.

Wer zum Spendetermin kommt, hat obendrein eine Gewinnchance. Bis zum 31. Juli veranstaltet der DRK-Blutspendedienst NSTOB ein Sommer-Reise-Quiz und verlost Reisegutscheine im Gesamtwert von 15 000 Euro.

INFORMATIONEN

Wissenswertes zur Blutspende und zu den aktuellen Blutspendeterminen gibt es unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 - 11 949 11 und im Internet unter: www.herzblut-fuer-thueringen.de.