

Ayurveda Kongress ►

Yoga Vidya | Vom 5. bis 7. März findet in Horn-Bad Meinberg der 6. Ayurveda Kongress statt. Veranstaltet wird er vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Besonderes Augenmerk wird auf den Praxisbezug gelegt. Themenspezifische Ayurvedastunden und angeleitete Meditationen sowie Entspannungsübungen bieten einen Einblick in die verschiedenen Richtungen und Praktiken. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich.
Infos: www.yoga-vidya.de

