

Vor Ostern noch zur Blutspende

Engpässe in Versorgung verhindert

(WS) - Die Osterferien stehen schon vor der Tür. In Thüringen beginnen sie am 29. März. Das Osterfest findet seinen traditionellen Höhepunkt mit Osterfeuer und Eiersuche am Ostersonntag, der dieses Jahr auf den 4. April fällt. Ostern gehört zu den beweglichen Feiertagen, welche sich am Mondkalender orientieren. Das Osterfest wird immer am Sonntag nach dem ersten Vollmond nach dem Frühlingsbeginn (Tagundnachtgleiche) gefeiert. Da die Osterferien aber auch gerne für einen Urlaub genutzt werden, ist in dieser Zeit erfahrungsgemäß immer mit einem Rückgang des Blutspendeaufkommens zu rechnen. Damit es dann nicht zu Engpässen bei der Versorgung der Krankenhäuser und medizinischen Einrichtungen kommt, ist es wichtig, dass auch vor und nach dem Osterfest regelmäßig Blut

gespendet wird. Der DRK-Blutspendedienst NSTOB ruft deshalb alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, die angebotenen Blutspendetermine wahrzunehmen und versüßt diese seit dem 15. März auch noch mit einer kleinen Osterüberraschung. Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18-68 Jahren (als Erstspender/in 18-59 Jahre) Blut spenden. Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich. Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.