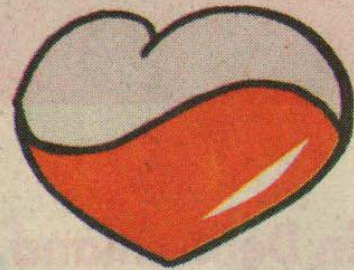


Sommer-Reise-Quiz des DRK:

Beim Blutspenden den Urlaub gewinnen

Mit Herzblut



für Thüringen

„Der April macht, was er will“, heißt es im Volksmund. Gemeint ist damit das meist sehr wechselhafte Wetter. Weniger wechselhaft, sondern beständig zunehmend, zeigt sich hingegen der Bedarf an Blutspenden. Deshalb ruft der DRK-Blutspendedienst NSTOB alle Bürger auf, auch bei Aprilwetter die angebotenen Termine zur Blutspende wahrzunehmen. Mit etwas Glück gewinnt man dabei auch noch den nächsten Urlaub.

Wie das geht? Ganz einfach: Zum Blutspendetermin kommen und in der Zeit bis 2. Mai beim Sommer-Reise-Quiz des DRK-Blutspendedienstes NSTOB mitmachen. Dort winken 45 Reisegutscheine im Gesamtwert von 17.500 Euro, die in über 10.000 Reisebüros oder dem Internet flexibel eingesetzt werden können. Teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die Teilnahme ist

kostenlos und unabhängig von der Abgabe einer Blutspende.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18-68 Jahren (als Erstspender/in 18-59 Jahre) Blut spenden. Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich. Frauen können 4 Mal, Männer sogar 6 Mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis. Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline (08 00)11 949 11 oder im Welt-Netz unter www.blutspende-nstob.de abrufbar.