

P R E S S E M I T T E I L U N G

BalanceRoom - das neue ganzheitliche Gesundheitsportal ist erfolgreich gestartet

Auf balanceroom.com finden Interessierte ab sofort ausführliche Informationen rund um alle Bereiche der Gesundheit sowie konkrete Angebote und Lösungen durch ein deutschlandweites Netz von Experten.

Starnberg, 14. Januar 2010

Der gesamte Trainer-, Coaching- und Gesundheitsmarkt wird zwar zunehmend wichtiger, aber leider für den einzelnen Hilfesuchenden auch immer undurchsichtiger. An diesem Punkt setzen die Initiatoren von BalanceRoom an. Auf dem Portal werden die verschiedenen Einflussfaktoren auf die Gesundheit im ganzheitlichen Sinne mit einem direkten Bezug zu Experten dargestellt.

„Um gesund und ausgeglichen leben zu können, sollten Bewegung, Ernährung, Entspannung und Persönlichkeit zusammenhängend und in ihrer Wechselwirkung betrachtet werden. Dabei ist es jedoch wichtig, dass jeder Mensch das für ihn richtige Rezept der Balance selbst herausfindet“, erklärt Alexandra Lehne, Gesellschafterin der BalanceRoom GbR.

Übergewicht, Stress, Mobbing, Burnout: So unterschiedlich, wie die individuellen Beschwerden sind, so vielfältig ist auch das Angebot von BalanceRoom. Die Rubriken Bewegung, Ernährung und Entspannung informieren über Ursachen für Mangelerscheinungen und bieten Tipps und Lösungsansätze. Aber BalanceRoom geht mit der Kategorie „Ich“ noch einen Schritt weiter. Hier wird die eigene Lebenssituation „durchleuchtet“ und die Ursachen ermittelt, die zum Beispiel zu Unzufriedenheit im Job führen. Mit gezielten Informationen und Anregungen werden Wege aufgedeckt, um neue Ziele auszuloten und Veränderungen im eigenen Leben herbeizuführen.

„Lebensrezepte zum Ausprobieren“ lautet das Motto von BalanceRoom und das nicht ohne Grund, denn die ganzheitliche Gesundheitsplattform bietet nicht nur kostenlose Informationen, sondern lebt vor allem durch die Interaktion. Ab Ende Januar wird eine Community für den Austausch von Usern untereinander und mit Experten freigeschaltet. Zudem ist eine Suchfunktion integriert, mit der sich deutschlandweit Experten der Fitness- und Gesundheitsbranche aus der näheren Umgebung finden lassen.

Um das Angebot weiter ausbauen zu können, sucht BalanceRoom noch weitere Experten aus der Fitness- und Gesundheitsbranche. Diese können sich noch bis Ende Februar mit ihrem Leistungsangebot mit einem kostenlosen Vollprofil auf BalanceRoom registrieren.

Weitere Informationen, Gesundheitsexperten und Seminarangebote sind online unter www.balanceroom.com abrufbar.

Abdruck frei, Beleghinweis erbeten
321 Wörter, 2.493 Zeichen mit Leerzeichen

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/BalanceRoom>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) PR-Agentur PR4YOU

Herr Marko Homann, Herr Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de

(2) BalanceRoom GbR

Frau Alexandra Lehne

BalanceRoom GbR
Maurerberg 12
D-82319 Starnberg

Telefon: +49 (0) 8151 4 47 18 77
Fax: +49 (0) 8151 4 47 18 76
E-Mail: a.lehne@balanceroom.com
Internet: www.balanceroom.com

Hintergrundinformationen

Über die BalanceRoom GbR

Die BalanceRoom GbR wurde von Alexandra Lehne und Nathalie Primus mit dem Ziel gegründet, im Internet eine neue ganzheitliche Gesundheitsplattform zu starten. balanceroom.com bietet leicht verständliche und ausführliche Hintergrundinformationen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung und zum eigenen „Ich“ (Persönlichkeit). Die Inhalte von BalanceRoom schaffen mehr Transparenz im Trainer-, Berater- und Coachingmarkt und liefern konkrete Angebote und Lösungen für Endverbraucher, Gesundheitsexperten und Unternehmen.

BalanceRoom ist die erste Plattform dieser Art, auf der die Einflussfaktoren auf die Gesundheit im ganzheitlichen Sinne dargestellt werden. Um gesund und ausgeglichen leben zu können, sollten Bewegung, Ernährung, Entspannung und Persönlichkeit zusammenhängend und in ihrer Wechselwirkung betrachtet werden. Das Hauptziel von BalanceRoom ist es, damit einen Beitrag zum gesünderen und ausgeglicheneren Leben in der Gesellschaft zu leisten.

Weitere Informationen, Gesundheitsexperten und Seminarangebote sind online unter www.balanceroom.com abrufbar.