

P R E S S E M I T T E I L U N G

Pilardio: Jasmin Waldmann ist Covergirl der aktuellen „Trainer“ Ausgabe

Jasmin Waldmann, die aus den Medien bekannte Entwicklerin des erfolgreichen Fitnesskonzeptes Pilardio, ist das Covergirl der aktuellen Ausgabe der Fachzeitschrift „Trainer“ und gibt Auskunft zu sich und Pilardio.

Köln, 26. November 2010

Trainer, eines der führenden Fachmagazine für Instrukturen, Trainer und Bereichsleiter von Fitnessclubs sowie gern genutztes Publikationsmedium von Herstellern und Vertreibern von Fitnessgeräten, Sportbekleidung, Ernährungs- und Aerobiczubehör, zeigt auf der aktuellen Ausgabe als Covergirl die bekannte Fitnessexpertin und Entwicklerin des erfolgreichen Fitnesskonzeptes Pilardio, Jasmin Waldmann.

Jasmin Waldmann als den Shootingstar der Fitnessszene zu bezeichnen, wäre sicher etwas vermessen. Aber seit der Vorstellung des von ihr konzipierten Fitnesskonzeptes Pilardio (eine Mischung aus Pilates und Cardiotraining) auf der FIBO in Essen ist sie auch breiten Kreisen außerhalb der Fitness-Community ein Begriff geworden. Im Interview der Trainer-Redaktion stellt sich Jasmin Waldmann den Fragen zu ihrer Person und dem Fitnesskonzept Pilardio.

„Als die Interviewanfrage der Trainer-Redaktion an mich herangetragen wurde, habe ich mich sehr gefreut. Die große Nachfrage nach meiner Person und am Pilardiokonzept ehren mich sehr. Gerne habe ich mich deshalb den Fragen der Redaktion gestellt und auch Auskünfte zu Fragen eher privater Natur gegeben“, lässt Jasmin Waldmann verlauten.

Interessierte, Trainer, Betreiber von Fitnessclubs sowie Personal Trainer können sich mit Jasmin Waldmann per E-Mail (jasmin@pilardio.de) oder Telefon (+49 (0) 221 99 38 19 10, +49 (0) 175 66 24 66 3) über die Möglichkeiten des Trainings mit Pilardio oder einer Zusammenarbeit mit dem lizenzierten Trainingskonzept austauschen.

Weitere Informationen über Pilardio sind im Internet unter <http://www.pilardio.de> abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
253 Wörter, 1.908 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/Pilardio>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) Pilardio

Ansprechpartner: Jasmin Waldmann

Pilardio
c/o Jasmin Waldmann
Postfach 60 09 07
D-50689 Köln

Telefon: +49 (0) 221 99 38 19 10
Fax: +49 (0) 221 99 38 19 11
E-Mail: jasmin@pilardio.de
Internet: <http://www.pilardio.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über Pilardio

Pilardio® ist ein innovatives Fitness- und Gesundheitskonzept, das in Fitnessclubs, Fitnessstudios und Wellnessanlagen als Gruppentraining oder auch als Personal Training angeboten wird. Dabei vereint Pilardio die Vorteile von Pilates und Cardiotraining, dient der Gewichtsreduktion, verbessert die Körperspannung und -haltung, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Konzentration. Einsteiger als auch Fortgeschrittene (Pilatestrainierte) können Pilardio schnell und leicht erlernen sowie trainieren. Einfache Schrittfolgen, die Haltung der Körperspannung und Bewegung stehen bei allen Übungen im Vordergrund.

Alle Pilardiotrainer verfügen über langjährige Erfahrungen in den Bereichen Gesundheit, Fitness und Personal Training. Sie werden qualifiziert ausgebildet und zertifiziert, um einen einheitlichen, hohen Qualitätsstandard in jedem Fitnessstudio, in dem Pilardio angeboten wird, zu garantieren.

Pilardio® wurde von der erfahrenen Personal Trainerin Jasmin Waldmann in Zusammenarbeit mit ihrem Team entwickelt. Auch in den Medien sind ihr Können und Wissen im Gesundheits- und Bewegungskochingbereich sehr gefragt (RTL). Jasmin Waldmann ist in ganz Deutschland als Bewegungskochingcoach tätig, vorrangig im Kölner Raum.

Weitere Informationen über Pilardio sind im Internet unter <http://www.pilardio.de> abrufbar.