

P R E S S E M I T T E I L U N G

Pilardio Trainingskonzept jetzt lizenzfrei

Das von der aus den Medien bekannten Trainerin Jasmin Waldmann entwickelte Trainingskonzept Pilardio ist seit Januar für Fitnessclubs, Fitnessstudios, Hotels und Wellnessanlagen lizenzfrei verfügbar.

Köln, 2. Februar 2011

Pilardio, das in 2010 vorgestellte, facettenreiche und auf gesundheitliche sowie sportliche Aspekte abgestimmte Trainingskonzept der bekannten Personal Trainerin Jasmin Waldmann, befindet sich weiter auf Erfolgskurs. „Seit Januar können Studiobesitzer, Hotels und Spas sparen und mit Pilardio kostenfrei für weitere Einnahmen sowie neue Mitglieder sorgen. Dafür bilden wir die Instruktoressen in 3 Tagen aus, nach vier bis sechs Wochen Eigenstudium werden sie dann von uns geprüft. Beim Bestehen der Prüfung dürfen sie Pilardio unterrichten“, erklärt Jasmin Waldmann.

„Alle Fitnessclubs, Fitnessstudios oder Wellnessanlagen, die als innovativ gelten wollen, dürfen sich den Trend nicht entgehen lassen. Pilardio wird immer stärker nachgefragt und ist langfristig am Fitnessmarkt nicht mehr wegzudenken. Wir gehen den Schritt der lizenzfreien Umsetzung, damit noch mehr Fitnessbegeisterte in den Genuss kommen, Pilardio zu trainieren.“ Abgesehen davon ist die Nachfrage im deutschsprachigen Raum so groß, dass schon die erste DVD produziert wird. Diese wird im April auf der FIBO, der führenden Fachmesse der Fitness- und Wellnessbranche, am Stand von Pilardio Premiere feiern. „Ich veröffentliche auch bald das erste Pilardio-Buch. In diesem kommen die Teilnehmer und die Pilardio-Instruktoressen zu Wort“, so Waldmann weiter.

Interessierte, Betreiber von Fitnessclubs, Fitnessstudios oder Wellnessanlagen sowie Personal Trainer können sich mit Jasmin Waldmann per E-Mail (jasmin@pilardio.de) oder Telefon (+49 (0) 221 99 38 19 10, +49 (0) 175 66 24 66 3) über die Möglichkeiten des Trainings mit Pilardio oder einer Zusammenarbeit mit dem Trainingskonzept austauschen. Weitere Informationen über Pilardio sind im Internet unter <http://www.pilardio.de> abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
271 Wörter, 2.015 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/Pilardio>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) Pilardio

Ansprechpartner: Jasmin Waldmann

Pilardio
c/o Jasmin Waldmann
Postfach 60 09 07
D-50689 Köln

Telefon: +49 (0) 221 99 38 19 10
Fax: +49 (0) 221 99 38 19 11
E-Mail: jasmin@pilardio.de
Internet: <http://www.pilardio.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über Pilardio

Pilardio® ist ein innovatives Fitness- und Gesundheitskonzept, das in Fitnessclubs, Fitnessstudios und Wellnessanlagen als Gruppentraining oder auch als Personal Training angeboten wird. Dabei vereint Pilardio die Vorteile von Pilates und Cardiotraining, dient der Gewichtsreduktion, verbessert die Körperspannung und -haltung, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Konzentration. Einsteiger als auch Fortgeschrittene (Pilatestrainierte) können Pilardio schnell und leicht erlernen sowie trainieren. Einfache Schrittfolgen, die Haltung der Körperspannung und Bewegung stehen bei allen Übungen im Vordergrund.

Alle Pilardiotrainer verfügen über langjährige Erfahrungen in den Bereichen Gesundheit, Fitness und Personal Training. Sie werden qualifiziert ausgebildet und zertifiziert, um einen einheitlichen, hohen Qualitätsstandard in jedem Fitnessstudio, in dem Pilardio angeboten wird, zu garantieren.

Pilardio® wurde von der erfahrenen Personal Trainerin Jasmin Waldmann in Zusammenarbeit mit ihrem Team entwickelt. Auch in den Medien sind ihr Können und Wissen im Gesundheits- und Bewegungskochingbereich sehr gefragt (RTL). Jasmin Waldmann ist in ganz Deutschland als Bewegungskochingcoach tätig, vorrangig im Kölner Raum.

Weitere Informationen über Pilardio sind im Internet unter <http://www.pilardio.de> abrufbar.