

P R E S S E M I T T E I L U N G

Blut spenden und damit Leben retten: Gemeinschaftsaktion von Kieser Training Jena und der Tanzschule Näder am kommenden Samstag in Jena

Kieser Training Jena und die Tanzschule Näder führen in Zusammenarbeit mit dem DRK-Blutspendedienst am Samstag, dem 05. April 2008, von 10 bis 15 Uhr einen öffentlichen Blutspendetermin im Engelsplatz 8 (Postcarre, Aufgang H) durch und freuen sich auf zahlreiche Jenaer Spender.

Gera, 03. April 2008

Blutkonserven sind nach wie vor auch in Thüringen knapp. Dem beschränkten Angebot an Bluttransfusionen steht ein zu großer Bedarf gegenüber. Alleine in Thüringen sind das mehr als 600 Konserven pro Tag. Fast jeder zweite benötigt irgendwann in seinem Leben Blut, Blutplasma oder Medikamente, die aus Blutprodukten hergestellt sind.

Aus diesen Gründen findet am 05. April 2008 der Blutspendetermin in Jena statt, initiiert von Kieser Training Jena und der Tanzschule Näder. Silke Dombrowski, Inhaberin von Kieser Training Jena: „Bei uns trainieren Menschen mit einem hohen Effizienzgedanken und der Erkenntnis, Selbstverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Mit dieser Voraussetzung und mit Herzblut trainieren sie 2 x 30 Minuten in der Woche an 365 Tagen bei uns. Länger dauert eine Blutspende auch nicht. Insofern ist der Zeitaufwand, um durch eine Blutspende Leben zu retten, genauso effizient wie Kieser Training. Da jeder über kurz oder lang einmal auf eine Spende angewiesen sein kann, ist es gut zu wissen, dass es Blutkonserven von gestärkten, gesundheitsbewussten Menschen gibt. Denn eine trainierte Muskulatur zeichnet sich folglich durch eine verbesserte Stoffwechsellkapazität aus und hat Einfluss auf den Blutkreislauf. Wir machen mit und unterstützen die Aktion „Mit Herzblut für Thüringen“. Helfen auch Sie mit, die Versorgung an Blutkonserven in Thüringen zu sichern.“

Grundsätzlich kann jeder gesunde Mensch im Alter zwischen 18 und 68 Jahren mit einem Mindestkörpergewicht von 50 kg Blut spenden. Frauen können viermal in 12 Monaten, Männer sogar sechsmal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Für Erstspender liegt die Altersgrenze bei 60 Jahren. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Über die Zulassung zur Blutspende entscheidet der auf dem Blutspendetermin anwesende Arzt.

Pressemitteilung der PR-Agentur PR4YOU

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office abrufbar unter www.pr4you.de



Weitere detaillierte Informationen zur Blutspende sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 - 119 49 11 abrufbar. Aktuelle Blutspendetermine in Thüringen werden im Internet zudem unter der Adresse www.herzblut-fuer-thueringen.de veröffentlicht.

Informationen zu Kieser Training Jena sind online abrufbar unter www.kieser-training.com. Die Tanzschule Näder präsentiert sich im Internet unter www.tanznaeder.de.

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten
382 Wörter, 2.692 Zeichen mit Leerzeichen

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können in unserem Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB

DRK-Blutspendedienst NSTOB
gemeinnützige GmbH
Institut Gera
Straße des Friedens 122
D-07548 Gera

Telefon: +49 365 82 10 - 170
Fax: +49 365 82 10 - 173
E-Mail: vietze@bsd-nstob.de
Internet: www.herzblut-fuer-thueringen.de

Pressemitteilung der PR-Agentur PR4YOU

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung
ist im PR-Office abrufbar unter www.pr4you.de



(2) PR-Agentur PR4YOU

Holger Ballwanz, Inhaber und Geschäftsführung

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 30 43 73 43 43
Fax: +49 30 44 67 73 99
E-Mail: h.ballwanz@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de