

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Sachsen-Anhaltinisches Ehepaar spendet zum 265. Mal Blut

**Auch dem erneuten Aufruf des DRK-Blutspendedienstes folgte das Ehepaar Bernsdorf und kam zu seiner 265. Blutspende am 03. Dezember 2008 in Weferlingen.**

**Weferlingen, 04. Dezember 2008**

Täglich benötigen die Krankenhäuser in Sachsen-Anhalt Blutpräparate von mindestens 550 Spendern, um die meist lebensrettende Behandlung ihrer Patienten sicherzustellen. Bereits zum 265sten Mal kam das Ehepaar Bernsdorf zum Blutspenden und unterstützt dadurch erneut die Versorgung der medizinischen Einrichtungen mit Blutkonserven im Bundesland. Elke Frolik vom DRK-Blutspendedienst NSTOB nutze diese Gelegenheit, um sich bei dem Ehepaar stellvertretend für alle Blutspender und Blutspenderinnen in Sachsen-Anhalt zu bedanken.

„Blut ist eine lebenswichtige Flüssigkeit. Mit einer Blutspende kann man auch Leben retten, denn viele Menschen sind durch Krankheiten oder Unfälle auf fremdes Blut angewiesen. Als aktive Blutspender unterstützen wir bereits seit unserem 18. Lebensjahr die lebensrettenden Behandlungen in den Krankenhäusern und Kliniken. Es ist immer wieder ein gutes Gefühl, etwas für andere zu tun. Zudem nutzen wir auch die Möglichkeit vor Ort, um mit dem durchgeführten Blutcheck bei der Blutspende gleich einen Überblick über unseren eigenen Gesundheitszustand zu erhalten“, so Veronika Bernsdorf. Dass das Ehepaar ein gutes Vorbild ist, zeigt sich auch in der Blutspendebereitschaft der ganzen Familie. „Unsere Tochter und ihre zwei Brüder begleiten uns regelmäßig zur Blutspende. Darauf sind wir ganz besonders stolz.“

Grundsätzlich kann jeder Erwachsene zwischen 18 und 68 Jahren an der Blutspende teilnehmen. Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 59 Jahre sein. Mitbringen sollten die Spender ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis. Zu beachten ist, dass zwischen zwei Blutspenden ein Mindestabstand von 56 Tagen (acht Wochen) liegen muss.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu weiteren aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 abrufbar oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de).

**Abdruck frei, Belegexemplar erbeten  
292 Wörter, 2.171 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Strasse 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)