

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Erst zur Blutspende, dann ab in die Osterferien!

**Der DRK-Blutspendedienst NSTOB führt auch dieses Jahr rund um die Osterfeiertage wieder zahlreiche Blutspendetermine durch und ruft alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, die lebensrettende Flüssigkeit zu spenden.**

### Springe, 17. März 2010

Auch wenn der letzte Kälteeinbruch es nicht gerade vermuten lässt, die Osterferien stehen schon vor der Tür. In Niedersachsen und Bremen beginnen diese am 19.03., in Thüringen und Sachsen-Anhalt erst am 29. März. Das Osterfest findet seinen traditionellen Höhepunkt mit Osterfeuer und Eiersuche am Ostersonntag, der dieses Jahr auf den 4. April fällt. Ostern gehört zu den beweglichen Feiertagen, welche sich am Mondkalender orientieren. Das Osterfest wird immer am Sonntag nach dem ersten Vollmond nach dem Frühlingsbeginn (Tagundnachtgleiche) gefeiert. Da die Osterferien aber auch gerne für einen Urlaub genutzt werden, ist in dieser Zeit erfahrungsgemäß immer mit einem Rückgang des Blutspendeaufkommens zu rechnen.

Damit es dann nicht zu Engpässen bei der Versorgung der Krankenhäuser und medizinischen Einrichtungen kommt, ist es wichtig, dass auch vor und nach dem Osterfest regelmäßig Blut gespendet wird. Der DRK-Blutspendedienst NSTOB ruft deshalb alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, die angebotenen Blutspendetermine wahrzunehmen und versüßt diese seit dem 15. März auch noch mit einer kleinen Osterüberraschung.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18-68 Jahren (als Erstspender/in 18-59 Jahre) Blut spenden. **Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich.** Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de) abrufbar.

### **Veröffentlichung honorarfrei, Beleghinweis erbeten 293 Wörter, 2.140 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Straße 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)