

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Best Body Nutrition Premium Pro überzeugt beim Protein Test von McFit**

**„Einfach gut aussehen“, das monatliche Fitness- und Lifestylmagazin von McFit, testete verschiedene Eiweißshakes. Die Produkte, darunter Best-Body-Nutrition Premium Pro sowie fünf bekannte Marken, wurden nach Inhaltsstoffen, Vitaminen, Geschmack und Preis beurteilt.**

**Auerbach, 30. September 2009**

Als klarer Sieger in der Kategorie Preis-/Leistungsverhältnis ging Best-Body-Nutrition Premium Pro aus dem Test hervor. Neben dem guten Preis wurden vor allem der Geschmack und die hohe Rohstoffqualität positiv gewertet. Der Test kann in der Ausgabe 04/09 von „Einfach gut aussehen“ (kostenlos erhältlich in allen McFit Studios) nachgelesen werden.

„Wir freuen uns sehr über das Urteil der McFit-Tester. Es zeigt, dass hochwertige Nahrungsergänzungsmittel für Sportler nicht teuer sein müssen“, so Andreas Arzt, Geschäftsführer der Fitnesshotline GmbH, welche die Best Body Nutrition-Produkte vertreibt.

Best Body Nutrition Premium Pro ist ein 75%-iges Protein-Mehrkomponenten-Konzentrat mit den Komponenten Molkenprotein, Milcheiweiß und Hühnereiprotein. Daneben enthält es die wichtigen Vitamine B6, B2, B1, B12, C und E sowie Calcium. Die Tester bewerteten den Zusatz von BCAAs (Branched Chain Amino Acids), also die verzweigtkettigen Aminosäuren, die direkt in die Skelettmuskulatur aufgenommen und dort energetisch verwertet werden, als zusätzlichen Pluspunkt. Darüber hinaus wird bei der Herstellung auf Aspartam, einen synthetisch hergestellten Süßstoff verzichtet, der im Verdacht steht, gesundheitsschädigend zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel wird in 14 verschiedenen Geschmacksrichtungen angeboten, was ebenfalls positiv bewertet wurde.

Wenn Muskeln aufgebaut oder Fett abgebaut werden soll, bedarf es einer erhöhten Eiweißzufuhr. Herkömmliche Lebensmittel, die einen hohen Eiweißgehalt aufweisen, wie Käse, rotes Fleisch oder Nüsse, sind jedoch selten fettarm. Bei der Herstellung eines Proteinshakes wird den natürlichen Lebensmitteln, wie Milch, Molke und Eier, möglichst nur das Eiweiß entzogen und getrocknet. So bleiben unerwünschte Inhaltsstoffe, wie Fette, Cholesterine und Purine, außen vor.

Best Body Nutrition zählt zudem nach einer aktuellen Umfrage des Markenmonitors „Sporternährung“ der Smart-Research GmbH zu den bekanntesten Sporternährungsmarken. Die Marke ist jedem zweiten Nutzer von

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Nahrungsergänzungsmitteln geläufig und wird von 12 Prozent regelmäßig konsumiert. Der Gebrauch von ergänzenden Produkten, wie Vitaminpräparaten oder Eiweißshakes, wird nach Einschätzung der Marktforscher weiter zunehmen. 41 Prozent der Befragten gaben an, ihren Konsum steigern zu wollen. Lediglich 4 Prozent möchten ihn senken und 55 Prozent sagen aus, dass er gleich bleiben wird. Die Umfrage zeigt ebenfalls, dass sich Verbraucher auch im Bereich der Sporternährung zunehmend im Internet informieren. Jeder zweite Umfrageteilnehmer gab an, seine Einkäufe schon mindestens einmal online getätigt zu haben.

Die Nahrungsergänzungsmittel von Best Body Nutrition sind unter anderem über [www.fitnessshotline.de](http://www.fitnessshotline.de) erhältlich. Weitere Informationen zur Marke Best Body Nutrition sind im Internet unter [www.best-body-nutrition.com](http://www.best-body-nutrition.com) abrufbar.

**Abdruck frei, Beleghinweis erbeten**  
**416 Wörter, 3.208 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/fitnessshotline>

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

## **Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

### **(1) Fitnessshotline GmbH**

Ansprechpartner: Frank Martin

Fitnessshotline GmbH  
Industriegebiet West  
Beethovenstraße 9  
D-08209 Auerbach

Telefon: +49 (0) 3744 21 34 00  
Fax: +49 (0) 3744 224 99 40  
E-Mail: [frank@fitnessshotline.de](mailto:frank@fitnessshotline.de)  
Internet: [www.fitnessshotline.de](http://www.fitnessshotline.de), [www.best-body-nutrition.com](http://www.best-body-nutrition.com)

### **(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)

## **Hintergrundinformationen:**

### **Über die Fitnessshotline GmbH**

Die Fitnessshotline GmbH mit Sitz im sächsischen Auerbach zählt zu den führenden deutschen Sporternährungs-Distributoren und bietet ein umfassendes Angebot an hochwertigen Sportnahrungsergänzungen, Fitnesszubehör sowie Ausstattungen für Fitnessanlagen. Alle Produkte werden durch unabhängige Laboranalysen stets auf ihre Inhaltsstoffe und Vertriebsfähigkeit geprüft und unterliegen den strengen Auflagen der diätetischen Lebensmittelverordnung in Deutschland und Europa.

Weitere Informationen über die Fitnessshotline GmbH sind im Internet unter [www.fitnessshotline.de](http://www.fitnessshotline.de) abrufbar.