



# Reisecheckliste Kreuzfahrten Für einen perfekten Urlaub

## ✓ Vor der Reise

- Visumbestimmungen / Zollbestimmungen / Impfvorschriften beachten
- Nachweis einer Auslandsreisekrankenversicherung
- Reisegepäckversicherung / Reiserücktrittskostenversicherung
- Bargeld / Devisen / Reisechecks / Kreditkarten / EC-Karte
- Geldgeschäfte regeln (Rechnungen bezahlen, ...)
- Urlaubsadresse hinterlassen
- Auslandstarif für Handy überprüfen
- Betreuung der Wohnung (Post), Tier-/Pflanzensitter organisieren
- Vorgeschriebene Gepäckgrenzen und Sicherheitsbestimmungen für Koffer beachten\*
- Gepäckanhänger mit Kabinenschild besorgen und beschriften
- Notfalltelefonnummern / Adresse der deutschen Botschaft am Zielort
- Fahrt zum Flughafen organisieren
- Kühlschrank leeren (verderbliche Lebensmittel), Müll entsorgen
- Elektrogeräte / Heizung / Wasser / Licht ausschalten, abstecken oder abdrehen
- alle Fenster / Türen abschließen

## ✓ Kleidung

- Hosen (kurz, lang) / Kleider / Röcke
- Für Kreuzfahrten mit Dresscode:  
Anzug / Abendkleid / passende Schuhe
- Hemden / T-Shirts / Pullover
- Unterwäsche
- Socken / Strumpfhose
- Schlafanzug / Nachthemd
- Badehose / Bikini / Bademantel
- Jacken, je nach klimatischen Bedingungen
- Gürtel / Schmuck / Accessoires
- Schuhe / Badeschuhe
- Kopfbedeckung (Mützen, Hüte, Sonnenschutz)
- Sportbekleidung
- ggf. warme Kleidung / Mütze / Halstuch / Schal
- Regenkleidung / winddichte Jacke

## ✓ Reisezubehör

- MP3-Player / Kopfhörer / Handy / Fotoapparat / Videokamera und weitere notwendige Ausrüstung
- Ladekabel / Akkus / Ersatzbatterien / Steckeradapter
- Sonnenbrille
- Taschenlampe
- Schuhputzzeug, Reisenähset
- Stifte / Papier
- Spielkarten / Würfel
- Lektüre / Reiseführer / Wörterbuch / Kreuzworträtsel
- Taschen / Rucksack / Handtaschen / Gürteltaschen
- Fernglas

## ✓ Benötigte Unterlagen

- Personalausweis / Reisepass (Ablaufdatum?) / Passbild
- Ticketheft der Reederei mit allen notwendigen Reiseunterlagen ausdrucken und einpacken (!)
- Sicherheitskopien von sämtlichen Reiseunterlagen (inklusive Personalausweis / Reisepass und Liste mit wichtigen Telefonnummern) erstellen, einscannen und in einem E-Mail Postfach speichern
- Reisedokumente (Buchungsnummern, Hotelvoucher, sonst. Reservierungen)
- Gegebenenfalls Flugtickets
- Internationaler Führerschein / grüne Versicherungskarte / Schutzbrief
- Auslandskrankenschein / Krankenversicherung / Impfpass
- Kopie der Kreditkarte

## ✓ Reiseapotheke

- Medikamente gegen Übelkeit und Seekrankheit
- Medikamente gegen Kopfschmerzen / Halsschmerzen / Durchfall
- Medikamente gegen Husten / Schnupfen (Nasenspray)
- Medikamente gegen Sonnenbrand
- eigene Medikamente (inklusive einer ärztlichen Bescheinigung über chronische Erkrankungen)
- Pflaster, kleines Erste-Hilfe-Set, Fieberthermometer
- Wund-/Brandsalbe, Desinfektion
- Verhütungsmittel
- Insektenabwehr / Mückensalbe
- Ohropax

## ✓ Körperpflege (Kosmetik)

- Duschgel / Shampoo / Seife
- Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnseide / Mundwasser
- Föhn / Bürste / Kamm
- Kontaktlinsen und Zubehör (Ersatzbrille)
- Bodylotion / Gesichtsschme / Lippenpflegestift
- Deodorant
- Parfüm
- Sonnenschutz
- Nagelschere/-feile
- Tampons / Binden
- Rasierset
- Make-Up
- Spiegel

Weitere  
**Reisetipps** im  
**Service-Bereich**  
unter [www.lta-reiseschutz.de](http://www.lta-reiseschutz.de)

\* Bitte beachten Sie, dass Ihr **Handgepäck** je nach Fluglinie nicht mehr als 5 bis 8 Kilogramm wiegen sollte. Seit 2006 dürfen **Flüssigkeiten** nur noch in kleinen Mengen, das heißt in Einzelbehältern mit einem Fassungsvermögen von nicht mehr als 100 Millilitern im Handgepäck mitgeführt werden und müssen bei der Sicherheitskontrolle in einem durchsichtigen, wiederverschließbaren Plastikbeutel mit einem Fassungsvermögen von max. 1 Liter gesondert vom übrigen Handgepäck zur Prüfung vorgelegt werden.