

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Internetapotheke mediherz.de: Unbeschwert den Urlaub genießen, dank Medikamenten aus der Versandapotheke**

**Reisedurchfall, umgangssprachlich auch „Montezumas Rache“ genannt, ist die häufigste Beschwerde im Urlaub. In manchen Ländern erkrankt sogar jeder Zweite daran. Abhilfe können hier Medikamente aus der Online-Apotheke mediherz.de schaffen.**

**Schweinfurt/Sennfeld, 22. Juni 2011**

Urlaub, für viele die schönste Zeit des Jahres. Deutschland ist Reiseweltmeister und so verzeichneten die Reiseveranstalter und Reisebüros auch 2010 wieder Rekordumsätze. Aber auch, wenn das beliebteste Reiseziel der Deutschen nach wie vor das eigene Land ist, verbuchen Fernreisen stetigen Zuwachs. Manch einer kann es kaum erwarten, den Flieger zu besteigen und ferne Gefilde zu erkunden. Getrübt wird diese Freude aber oft durch eine weit verbreitete Krankheit: Reisedurchfall.

In einigen Ländern erkrankt sogar fast jeder zweite Tourist daran. Die Ursachen hierfür sind zumeist mangelnde Hygiene, heißes Klima oder exotische Speisen. Das mit der Krankheit nicht zu spaßen ist, zeigt der damit einhergehende Flüssigkeitsverlust, der insbesondere in heißen Ländern schnell zur Dehydratation führen und somit ernsthafte Kreislaufprobleme verursachen kann.

Was man beachten sollte:

- Generell gilt: Vor jedem Essen Hände waschen.
- Leitungswasser meiden. Wasser und Getränke nur aus industriell abgefüllten Flaschen trinken (darauf achten, dass diese original verschlossen sind).
- Getränke ohne Eiswürfel bestellen.
- Zähne ebenfalls mit industriell abgefülltem Wasser putzen.
- Hände weg von rohen Lebensmitteln und Fruchtsäften – auf Salate besser verzichten.
- Bei Speisen aus Straßenküchen ist Vorsicht geboten!
- Gut zu merken: „boil it, cook it, peel it or forget it“.
- Stehende Gewässer meiden – diese sind oft mit Parasiten verseucht, die Durchfall verursachen können.
- Immer ein Durchfallmittel für die Reiseapotheke dabei haben.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Ein gutes Mittel zur Behandlung von Reisedurchfall ist der Wirkstoff Loperamid, wie er beispielsweise in dem Medikament Imodium® akut lingual enthalten ist. Dieses ist unterwegs besonders praktisch, da für die Einnahme kein Wasser benötigt wird.

„Eine gute, an das jeweilige Reiseziel angepasste Reiseapotheke gehört zu einer vernünftigen Urlaubsvorbereitung einfach mit dazu. Neben Medikamenten gegen Reisedurchfall finden Urlauber bei [mediherz.de](http://mediherz.de) auch alles andere, was dazu beiträgt, die Urlaubszeit unbeschwert genießen zu können“, erklärt Alexander Saam, Marketingleiter der Internet-Apotheke [mediherz.de](http://mediherz.de).

Weitere Informationen über die Versandapotheke und Online-Apotheke [mediherz.de](http://mediherz.de) sowie ihre aktuellen Angebote sind im Internet unter <http://www.mediherz.de> abrufbar oder über die kostenlose Beratungshotline (0800) 22 30 300 erhältlich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten  
368 Wörter, 2.748 Zeichen mit Leerzeichen**

#### **Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/mediherz.de>

#### **Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

##### **(1) [mediherz.de](http://mediherz.de) (Versandapotheke, Online-Apotheke)**

Ansprechpartner: Alexander Saam

[mediherz.de](http://mediherz.de)  
mediherz Versandapotheke  
August-Borsig-Str. 3  
D - 97526 Sennfeld

Telefon: +49 (0) 9721 73 08 0  
Fax: +49 (0) 9721 73 08 - 197  
E-Mail: [alexander.saam@mediherz.de](mailto:alexander.saam@mediherz.de)  
Internet: <http://www.mediherz.de>

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

## (2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: <http://www.pr4you.de>

### Hintergrundinformationen:

#### Über mediherz.de (Versandapotheke, Online-Apotheke)

Die Versandapotheke mediherz.de wurde 2005 gegründet und zählt heute, mit über 300.000 registrierten Kunden, zu den größten Online-Apotheken in Deutschland.

Das in Schweinfurt und Sennfeld ansässige Unternehmen mediherz blickt dabei auf eine lange Tradition: Die Abgabe von Medikamenten sowie die umfassende Beratung in allen Fragen rund um die Gesundheit und des Wohlbefindens spielen schon seit der Gründung der ersten eigenen Apotheke 1983 eine maßgebende Rolle bei Dieter Hümmer. Heute führt der Inhaber und Apotheker neben dem mediherz.de Onlineshop die Westend Center Apotheke in der Stadtgalerie (Schrammstraße 5), die Herz Apotheke im Kaufland (Hauptbahnhofstr. 4), die Doc Morris Apotheke (Kesslergasse 9) sowie die Westend Apotheke (Luitpoldstr. 20) in Schweinfurt.

#### 7 Gründe für einen Einkauf in der Online-Apotheke mediherz.de:

- günstige Preise
- Rezeptbestellung Portofrei
- schnelle Lieferung
- kostenlose Beratungshotline unter der (0800) 22 30 300
- Versandkostenfreie Lieferung schon ab 15 € Bestellwert
- zugelassene deutsche Versandapotheke, EHI geprüft
- Qualitätssicherung (DIN EN ISO 9001 zertifiziert)

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Dass die Versandapotheke [mediherz.de](http://www.mediherz.de) zu den besten Onlineapotheken zählt, beweist nicht zuletzt die Auszeichnung für serviceorientierte Unternehmen der Stiftung Warentest: [mediherz.de](http://www.mediherz.de) wurde mit der Bestnote ausgezeichnet (Ausgabe 5/2010).

Weitere Informationen über die Versandapotheke und Online-Apotheke [mediherz.de](http://www.mediherz.de) sowie ihre aktuellen Angebote sind im Internet unter <http://www.mediherz.de> abrufbar oder über die kostenlose Beratungshotline (0800) 22 30 300 erhältlich.