

P R E S S E M I T T E I L U N G

Multitalent Kakao: Besser Einschlafen mit Choco Nuit aus dem Sortiment der Online-Apotheke mediherz.de

Kakao ist den Meisten nur als Grundstoff für Schokolade bekannt. Kakao weist aber auch eine Vielzahl (ca. 300 verschiedene) teils wertvolle Inhaltsstoffe auf. Diese macht sich Choco Nuit, das neue einschlaflfördernde Schokoladengetränk aus der Online-Apotheke mediherz.de, zunutze.

Schweinfurt/Sennfeld, 06. Dezember 2011

Ausreichender Schlaf ist für den menschlichen Körper sehr wichtig. Bekommt er diesen nicht, fühlt er sich unwohl, ausgelaugt und schlapp. Doch etwa jeder zweite Deutsche gibt an, gerne besser schlafen zu wollen, so das Ergebnis einer Gesundheitsstudie der DAK. Insbesondere das Einschlafen bereitet vielen Probleme. Diese greifen dann auf Hausmittel, Kräutertees oder Tabletten zurück. Weitgehend unbekannt ist hingegen die einschlaflfördernde Wirkung von Kakao.

Kakao enthält neben dem Hauptbestandteil Kakaobutter über 300 verschiedene Substanzen. Darunter sind etliche medizinisch wirkungsvolle Substanzen wie beispielsweise Dopamin (Neurotransmitter), Epicatechin (Antioxidantien), Histamin, Magnesium, Serotonin und natürliches Tryptophan zu finden. Insbesondere Letzteres ist für die Bildung des Schlafbotenstoffes Melatonin von Bedeutung.

Natürliche Wirkung, unterstützt durch besondere Zutaten

Diese natürliche Wirkung des Kakaos wurde jetzt in dem neuen Schokoladengetränk „Choco Nuit“, welches in der Online-Apotheke mediherz.de erhältlich ist, extrahiert. Unterstützt wird der enthaltene Kakao dabei von vielen besonderen Zutaten, die entspannen helfen, das Nervensystem mit wichtigen Nährstoffen versorgen und sanft auf den Schlaf einstimmen sollen. Die Rezeptur beinhaltet unter anderem pflanzliche Extrakte von Hopfen und Lavendel, aber auch Magnesium und B-Vitamine. Der leckere Schokoladengeschmack wird durch die Zutaten nicht beeinträchtigt und auch die Kalorien bewegen sich in vernünftigen Rahmen. Mit 97 Kalorien pro Tasse (inklusive fettarmer Milch) hat Choco Nuit weniger Brennwert als eine handelsübliche Banane.

Getestet und für gut befunden

155 Leser der Zeitschrift „Gesunde Medizin“ haben Choco Nuit getestet. Das Ergebnis: Knapp drei Viertel der Teilnehmer berichteten dabei über leichteres

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Einschlafen und erholsameren Schlaf. Zudem mochten 91% der Befragten den Geschmack und 81% würden das Produkt auch weiterempfehlen.

„Die Ergebnisse zeigen, dass Choco Nuit nicht nur lecker schmeckt, sondern auch tatsächlich einen gesunden Beitrag für erholsamen Schlaf leisten kann“, resümiert Dr. Ursula Jonas, Apothekerin der Versandapotheke mediherz.de. „Wir empfehlen es Kunden, die ihren Schlaf mit sanften, natürlichen Mitteln fördern möchten.“

Und der Clou: Choco Nuit bewirkt keine Gewöhnungseffekte. Allerdings ist zu beachten, dass Choco Nuit kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel ist. Zur Behandlung krankhafter Schlafstörungen ist es daher nicht gedacht.

Choco Nuit ist ein Pulver zum Auflösen in Milch (auch Soja- oder laktosefreier Milch) und in der Internet-Apotheke mediherz.de als Packungseinheit mit 10 Portionsbeuteln erhältlich.

Weitere Informationen über die Versandapotheke und Online-Apotheke mediherz.de sowie ihre aktuellen Angebote sind im Internet unter <http://www.mediherz.de> abrufbar oder über die kostenlose Beratungshotline (0800) 22 30 300 erhältlich.

Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
431 Wörter, 3.321 Zeichen mit Leerzeichen

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/mediherz.de>

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) mediherz.de (Versandapotheke, Online-Apotheke)

Ansprechpartner: Alexander Saam

mediherz.de
mediherz Versandapotheke
August-Borsig-Str. 3
D - 97526 Sennfeld

Telefon: +49 (0) 9721 73 08 0
Fax: +49 (0) 9721 73 08 - 197
E-Mail: alexander.saam@mediherz.de
Internet: <http://www.mediherz.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>, <http://www.pr-agentur-gesundheitswesen.de>

Hintergrundinformationen:

Über mediherz.de (Versandapotheke, Online-Apotheke)

Die Versandapotheke mediherz.de wurde 2005 gegründet und zählt heute, mit über 300.000 registrierten Kunden, zu den größten Online-Apotheken in Deutschland.

Das in Schweinfurt und Sennfeld ansässige Unternehmen mediherz blickt dabei auf eine lange Tradition: Die Abgabe von Medikamenten sowie die umfassende Beratung in allen Fragen rund um die Gesundheit und des Wohlbefindens spielen schon seit der Gründung der ersten eigenen Apotheke 1983 eine maßgebende Rolle bei Dieter Hümmer. Heute führt der Inhaber und Apotheker neben dem mediherz.de Onlineshop die Westend Center Apotheke in der Stadtgalerie (Schrammstraße 5), die Herz Apotheke im Kaufland (Hauptbahnhofstr. 4), die Doc

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Morris Apotheke (Kesslergasse 9) sowie die Westend Apotheke (Luitpoldstr. 20) in Schweinfurt.

7 Gründe für einen Einkauf in der Online-Apotheke mediherz.de:

- günstige Preise
- Rezeptbestellung Portofrei
- schnelle Lieferung
- kostenlose Beratungshotline unter der (0800) 22 30 300
- Versandkostenfreie Lieferung schon ab 25 € Bestellwert
- zugelassene deutsche Versandapotheke, EHI geprüft
- Qualitätssicherung (DIN EN ISO 9001 zertifiziert)

Beste Versandapotheke 2011

Die Online-Apotheke mediherz.de wurde vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) im Auftrag des Fernsehsenders n-tv neben 16 anderen Online-Anbietern für medizinische Produkte auf Herz und Nieren geprüft und zur besten Internet-Apotheke 2011 gekürt.

Dass die Versandapotheke mediherz.de zu den Besten zählt, beweist nicht zuletzt die Auszeichnung für serviceorientierte Unternehmen der Stiftung Warentest: mediherz.de wurde mit der Bestnote ausgezeichnet (Ausgabe 5/2010).

Weitere Informationen über die Versandapotheke und Online-Apotheke mediherz.de sowie ihre aktuellen Angebote sind im Internet unter <http://www.mediherz.de> abrufbar oder über die kostenlose Beratungshotline (0800) 22 30 300 erhältlich.