

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Vibrationstraining: POWRX Trainings-DVD mit Mia Gray jetzt im Handel erhältlich**

**Wer sein Vibrationstraining verbessern und ausbauen möchte, der findet auf der neuen Trainings-DVD von POWRX zahlreiche Übungen, die von Model und Sängerin Mia Gray leicht verständlich erklärt und vorgeführt werden.**

**Köngen, 24. Juni 2011**

Ab sofort ist die neue Trainings-DVD mit Mia Gray für Vibrationstraining von POWRX im Handel erhältlich. Fans des Fitnessstrainings mit Vibrationsplatten werden schnell begeistert sein. Anfänger und Fortgeschrittene finden auf ihr 46 Übungen mit den Schwierigkeitsstufen 1 bis 3.

„Vibrationstraining ist der Trend der Fitness-Branche. Mit einfachem Draufstehen ist es jedoch nicht getan. Deshalb zeigt Mia Gray auf unserer Trainings-DVD viele Übungen, die das Vibrationstraining noch effektiver und mit viel Spaß zu einem wahren Fitnesserlebnis werden lassen. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir mit Mia Gray, dem Playmate des Jahres 2009, einen wirklich großen und begeisterten Fan des Vibrationstrainings für die Vorführung der Übungen gewinnen konnten“, erklärt Klaus Gremmelspacher, Geschäftsführer der POWRX GmbH.

Folgende Muskelgruppen und Körperpartien werden auf der DVD trainiert: Waden, Oberschenkel, Po, Bauch, Rücken, Brust, Schulter und Nacken sowie die Arme. Zudem werden Möglichkeiten für das Warm-Up und Cool-Down, aber auch Massageübungen von Mia Gray gezeigt.

Als besonderer Bonus sind auf der DVD zehn Trainingsclips mit Mia Gray enthalten, die bisher nur auf YouTube veröffentlicht wurden. Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen von POWRX und zum Making Of der Trainings-DVD rundet das Inhaltsangebot ab.

„Die DVD kostet im Handel regulär 29,90 Euro. Wir werden sie jedoch bis zum 31. Juli für den Startpreis von 19,90 Euro anbieten. Die Trainings-DVD mit Mia Gray für Vibrationstraining ist aktuell über [amazon.de](http://amazon.de) und den Onlineshop von POWRX [vibrationsplatte.de](http://vibrationsplatte.de) erhältlich“, so Gremmelspacher weiter.

Ausführliche Informationen zur POWRX GmbH sowie zu den angebotenen Produkten und Dienstleistungen sind im Internet unter der Adresse <http://www.powrx.de> abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten  
296 Wörter, 2.098 Zeichen mit Leerzeichen**

---

### Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/powrx>

### Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

#### (1) POWRX GmbH

Herr Klaus Gremmelspacher

POWRX GmbH  
Robert-Bosch-Str. 7  
D-73257 Köngen

Telefon: +49 (0) 7024 40 911 - 0  
Fax: +49 (0) 7024 40 911 - 11  
E-Mail: [info@powrx.de](mailto:info@powrx.de)  
Internet: <http://www.powrx.de>

#### (2) PR-Agentur PR4YOU

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: <http://www.pr4you.de>

### Hintergrundinformationen

#### Über die POWRX GmbH:

Die POWRX GmbH ist ein in Köngen (bei Stuttgart) ansässiges Unternehmen, das Anfang 2007 zum Vertrieb von Fitnessgeräten gegründet wurde und von Klaus Gremmelspacher geführt wird.

Die Marke POWRX steht heute in der Branche europaweit für höchste Qualität und Aktualität. Dabei versteht sich das Unternehmen als Entwickler für exklusive

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Vibration Plate Modelle und berücksichtigt immer die sich ändernden Anforderungen des Marktes. Über ihren Online-Shop vertreibt die POWRX GmbH außerdem professionelle Fitnessgeräte, Zubehör und Sportlernahrung. Wiederverkäufer und Endkunden finden in der Produktpalette der POWRX GmbH ausschließlich hochwertige Produkte aus dem Fitnessbereich.

Bei der Entwicklung neuer Vibration Plate Modelle arbeitet POWRX eng mit Herstellern und verschiedenen Techniker-Spezialisten zusammen. POWRX achtet besonders darauf, dass in ihren Geräten immer die neueste Technik zum Einsatz kommt. Ganz nach dem Motto „das Bessere ist des Guten Feind“ wird höchste Qualität sichergestellt, die über 12.000 zufriedene Kunden bezeugen. Die schnelle, günstige und qualitativ hochwertige Wartung und Reparatur von Vibrationsgeräten rundet das Angebot von POWRX ab.

Weitere Informationen über die POWRX GmbH sind im Internet unter <http://www.powrx.de> abrufbar.