

Vibrationstraining – Ihr neuer Weg zur Traumfigur!

POWRX Übungs-DVD *Basics*

# POWRX®

Profisportler profitieren bereits seit langem davon und auch Stars und Promis gehen Ihre Problemzonen mit Hilfe von Vibrationsplatten gezielt an. Jetzt sind auch Sie dran!  
Vibrationstraining stimuliert nahezu alle Muskelfasern, fördert die Durchblutung und bringt Ihnen den Wohlfühl-Faktor!



## MIA GRAY®

mia-gray.de

Trainieren Sie mit Mia Gray und lassen Sie sich von dem Fitness-Trend Nr.1 begeistern.

In 46 Übungen der Schwierigkeitsstufen 1-3 zeigt Ihnen Mia Kräftigungsübungen für alle Muskelgruppen, sowie ein Warm-up und Massageübungen als Cool-down.

**POWRX®**  
VIBRATIONSPLATTE

**VISION UNLIMITED**  
[www.vision-unlimited.de](http://www.vision-unlimited.de)

**OLIVER B. MODEL**  
management

Diese DVD ist urheberrechtlich geschützt und ausschließlich zur privaten Nutzung freigegeben. Jede andere Nutzung, insbesondere die kommerzielle Vermietung, Sendung, öffentliche Vorführung oder Überspielung und jeder Vorgang, durch den diese DVD der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wird (insbesondere über das Internet oder andere Online-Systeme), ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urheberrechts-Inhabers untersagt. Jede Beschädigung, Veränderung oder Nachdruck des Titels ist als Urkundenfälschung strafbar. © 2011 POWRX GmbH. All rights reserved.

Sprache	Bildformat	Länder-Code	Tonformat	Label	Laufzeit	Disc-Type.
D / E	PAL 16.9	Codefree	Stereo	Powrx	45 min	DVD 5



Wir empfehlen Vibrationstraining ab einem Alter von 14 Jahren.

Made exclusively for Powrx GmbH,  
[www.powrx.com](http://www.powrx.com)



POWRX Übungs-DVD Basics

MIA GRAY®

POWRX

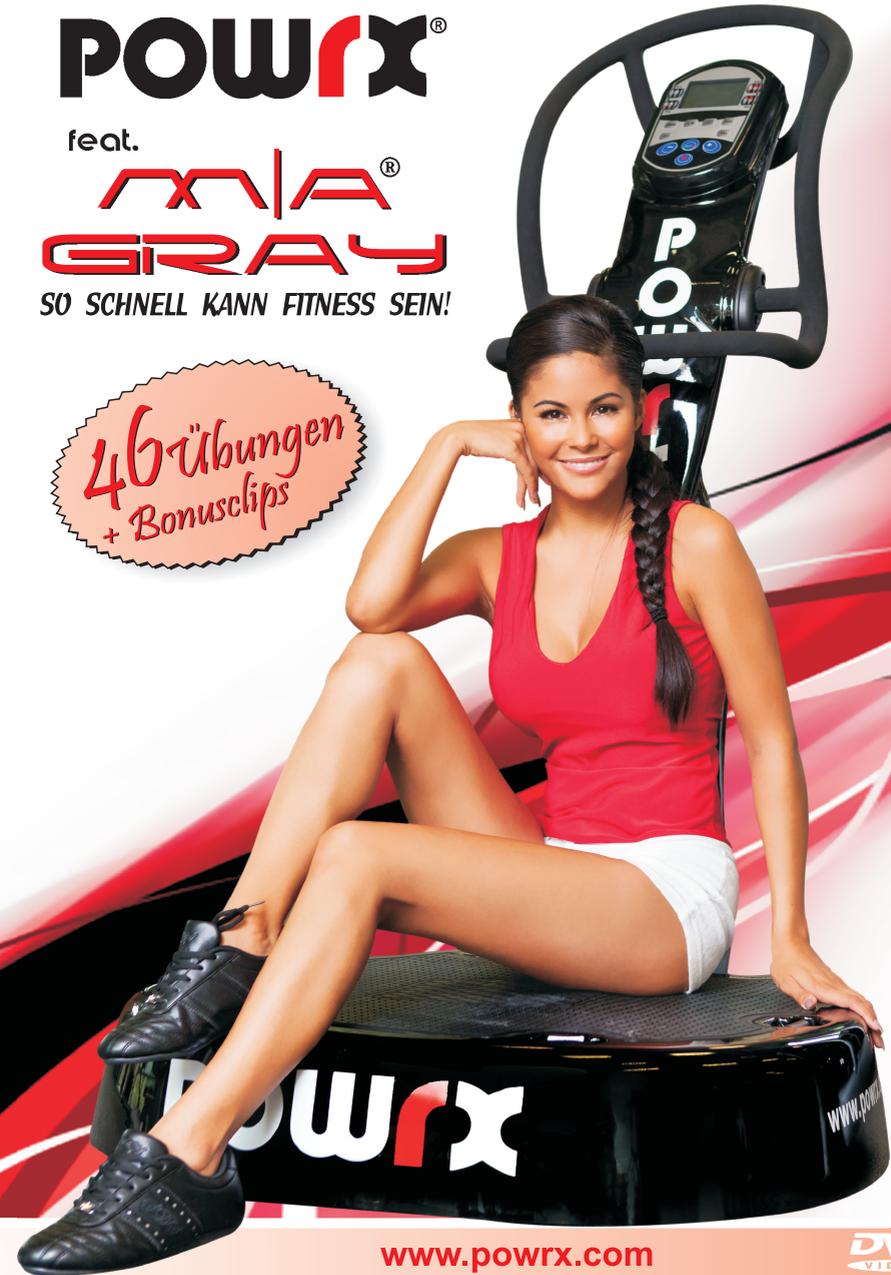
# POWRX®

feat.

## MIA GRAY®

SO SCHNELL KANN FITNESS SEIN!

46 Übungen  
+ Bonusclips



[www.powrx.com](http://www.powrx.com)

