

---

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **SPEED-FIT erhält Auszeichnung der Qualitätsinitiative Berlin-Brandenburg**

**Bei den SPEED-FIT Fitnessclubs in Berlin und Brandenburg wurde kürzlich ein Qualitäts-Audit der Qualitätsinitiative Berlin-Brandenburg durchgeführt. Als Ergebnis konnte die Auszeichnung „Qualität und guter Service aus der Hauptstadtregion“ verliehen werden.**

**Berlin / Brandenburg an der Havel, 05. Dezember 2011**

Der nicht abnehmende Kundenzuspruch in den SPEED-FIT Clubs in Berlin und Brandenburg zeugt ja schon seit längerer Zeit von der hervorragenden Qualität, welche dort vorzufinden ist. Diese wurde jetzt auch von externen Experten bestätigt und im wahrsten Sinne des Wortes für „ausgezeichnet“ befunden.

Die erhaltene Auszeichnung „Qualität und guter Service aus der Hauptstadtregion“ wurde durch die Qualitätsinitiative Berlin-Brandenburg verliehen. Sie ist eine Kooperation wirtschaftsnaher Qualitätspartner aus Berlin und Brandenburg unter Federführung der IHK Ostbrandenburg. Ziel der Initiative ist es, kleine und mittelständische Unternehmen zu fördern und hinsichtlich ihres Qualitätsmanagements zu unterstützen. Die Qualitätsauszeichnung ist der erste Schritt auf dem langen Weg zum Erreichen der perfekten Qualität. Sie beruht auf der anerkannten Norm DIN EN ISO 9001 und dem EFQM-Modell für Excellence (European Foundation for Quality Management).

„Branchenexperten schätzen, dass derzeit nur etwa 10-20 Betriebe der circa 6.000 Fitnessanlagen in Deutschland nach dieser Norm zertifiziert sind“, erklärt Torsten Danneberg, Geschäftsführer von SPEED-FIT. „Die Qualitäts-Auszeichnung wurde erst zum 12. Mal in diesem Jahr von der Industrie- und Handelskammer als Ehrenurkunde verliehen und steht für „Qualität und guten Service aus der Hauptstadtregion. Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung.“

Unter Abgabe einer Selbstbewertung wurde SPEED-FIT von Dr. Hans-Eckhard Hunger, Inhaber von Quenergy-Coaching und zugelassener EFQM-Assessor, in einem Vor-Ort-Besuch bewertet. In der Selbstbewertung hatte sich das Unternehmen zu Themen wie Kunden, Markt, zu steuernde Ressourcen, Umgang mit Mitarbeitern und Partnern geäußert. Herr Dr. Hunger kam zu dem Ergebnis, SPEED-FIT für die Qualitäts-Auszeichnung vorzuschlagen.

„Um noch besser zu werden, haben wir uns zum Ziel gesetzt, diesen Weg im nächsten Jahr weiter zu gehen und am Qualitätspreis Berlin-Brandenburg teilzunehmen“, so Danneberg weiter.

## **SPEED-FIT – der schnellste Weg zur Topfigur**

Fitnessbegeisterte finden die SPEED-FIT Clubs aktuell in Berlin-Mitte, Berlin-Tegel und in Brandenburg an der Havel. „Wir bieten in unseren SPEED-FIT Clubs mit SPEEDtraining ein Fitnesstraining an, das es ermöglicht, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung mit nur wenig Aufwand maximale Trainingserfolge zu erzielen. 15 Minuten SPEEDtraining entsprechen circa 20 Stunden konventionellem Fitnesstraining. SPEED-FIT eignet sich daher besonders für alle Personen, die wenig Zeit haben oder aufgrund ihres Berufes kaum dazu kommen, Sport zu treiben“, so Torsten Danneberg.

Mittels des neuartigen Trainingssystems SPEEDtraining werden nahezu alle Muskelgruppen mit Hilfe von Elektroimpulsen gleichzeitig trainiert. Das Training findet am sogenannten SPEEDtrainer statt, der die Impulse erzeugt und diese mit Hilfe einer speziellen Trainingsausrüstung auf den Körper überträgt. Eine Trainingseinheit dauert lediglich 15 Minuten. In dieser Zeit erfolgt alle fünf Sekunden ein Impuls, der die Muskeln zur Kontraktion bringt und auch tiefer gelegene Muskeln erreicht, die mit normalen Fitnessgeräten meist gar nicht oder nur schwer trainiert werden können. Die Leistungsfähigkeit wird nachweislich gesteigert, der Körper geformt und gestrafft.

„Allen Berlinern und Brandenburgern bieten wir so die Möglichkeit, auf schnellstem Weg ihre Topfigur zu erreichen. Und der Clou: Zu den Trainingseinheiten müssen unsere Mitglieder nicht einmal Sportsachen mitbringen. Trainingsshirt, Trainingshose, Duschtuch und Fußbekleidung werden von uns gestellt.“

Weitere Informationen über SPEED-FIT sind im Internet unter <http://www.SPEED-FIT.de> abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleginweis erbeten  
529 Wörter, 4.060 Zeichen mit Leerzeichen**

### **Weiteres Pressematerial:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach Bild- und Textmaterial zur kostenfreien redaktionellen Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/speed-fit/>

Weiteres Pressematerial ist im PR-Office  
abrufbar unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)

---

## **Ansprechpartner für Rückfragen:**

### **(1) EUROPEAN SPEED-FIT LTD.**

Ansprechpartner: Torsten Danneberg, Thomas Hufnagel

EUROPEAN SPEED-FIT LTD.  
Niederlassung Deutschland  
Albrechtstraße 12  
D-10117 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 280 44 77 0  
Fax: +49 (0) 721 15 15 99 49 8  
E-Mail: [danneberg@SPEED-FIT.de](mailto:danneberg@SPEED-FIT.de)  
Internet: <http://www.SPEED-FIT.de>

### **(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: <http://www.pr4you.de> / <http://www.pr-agentur-sport.de>

## Hintergrundinformationen:

### Über SPEED-FIT

Sehr zentral und in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Friedrichstraße gelegen, befindet sich in der Albrechtstraße / Ecke Schiffbauerdamm der erste SPEED-FIT Club Berlins. Unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung lassen sich hier mit nur wenig Aufwand maximale Trainingserfolge erzielen: 15 Minuten SPEEDtraining entsprechen circa 20 Stunden konventionellem Fitnessstraining.

Am 15. Februar 2010 wurde der zweite SPEED-FIT Club in Berlin eröffnet. Er befindet sich in der 5. und 6. Etage des Facharztzentrums in Tegel (Schloßstr. 5, 13507 Berlin), verkehrsgünstig in der Nähe vom U-Bahnhof Alt-Tegel, vom S-Bahnhof Tegel und der Autobahnabfahrt Waidmannsluster Damm.

Fitnessbegeisterten Brandenburgern steht der dritte SPEED-FIT Club im 4. und 5. Obergeschoss des Gebäudes der Deutschen Bank in der Sankt-Annen-Straße 38 in Brandenburg an der Havel zur Verfügung. Beim SPEEDtraining kann man einen fantastischen Blick über die Dächer der Stadt genießen.

SPEED-FIT hat sich zum Ziel gesetzt, die eigene Devise „Der schnellste Weg zur Topfigur“ für alle Mitglieder erfolgreich umzusetzen. Die umfangreiche Trainingseinführung in das SPEEDtraining wird dafür beispielsweise mit neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft kombiniert.

Weitere Informationen über SPEED-FIT sind im Internet unter <http://www.SPEED-FIT.de> abrufbar.