
P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga Vidya e.V. lädt vom 12. bis 14. November zum 13. internationalen Yoga Kongress ein

Mit über 50 Referenten aus 12 Ländern präsentiert sich im November 2010 die Welt des Yoga beim 13. internationalen Yoga Kongress im Teutoburger Wald in der einzigartigen Atmosphäre des Yoga Vidya Seminarhauses in Bad Meinberg.

Horn-Bad Meinberg, 04. August 2010

Seit nunmehr dreizehn Jahren ist der Internationale Yoga Kongress vom Yoga Vidya e.V., der unter der Schirmherrschaft des indischen Botschafters Sudhir Vyas steht, eine feste Größe in der deutschen Yogaszene. Wer einen Besuch dieses einzigartigen Projektes schon lange auf seiner Wunschliste hat, erhält dazu am Wochenende vom 12. bis 14. November 2010 wieder die Gelegenheit. Mit über 50 Referenten aus 12 Ländern ist das Angebot zur Selbstentwicklung so groß wie nie zuvor.

Vertreten sind große Namen der Szene, wie beispielsweise Kali Ray und Anna Trökes, die Yogastile wie Iyengar Yoga, Kashmir Yoga und Sivananda Yoga nebeneinander demonstrieren. Indische Swamis, Yogalehrer, Yogatherapeuten und Psychologen aus mehreren Kontinenten sorgen für ein wissenschaftliches und vor allem praxisbezogenes Programm. Der Kongress ist aber mehr als nur intellektuelle Anregung: „An diesem Wochenende gibt es auf dem großen Gelände von Yoga Vidya neben viel neuem Wissen auch Raum und Zeit, sich einfach einmal wieder gut zu entspannen“, so Sukadev Bretz, Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V.. Die Ruhe-Oase im Haus lädt hierbei zum „die Seele baumeln lassen“ ein.

Eines der Kernthemen des diesjährigen Kongresses ist das Thema „Yogatherapie“, das mit einem ersten Forum für Yogatherapeuten vertreten ist. Hier finden Praktiker Anregung und Coaching durch Ausbilder und erfahrene Kollegen. Für Einsteiger, die Yoga als Alternative und Ergänzung zu klassischer Medizin kennenlernen wollen, bietet der Kongress Vorträge, Workshops und Praxisstunden zum Einsatz von Yoga.

Der Yoga Vidya Campus, der aus einer Ansammlung ehemaliger Kur-Kliniken besteht, bietet ideale Voraussetzungen für die Kongressteilnehmer, denn man kann sich kaum einen besseren Platz vorstellen, an dem Yoga-Wissen und -Praxis so gut zusammenkommen. In den Yoga-Hallen, wie dem „Sivananda Saal“, spürt man, mit wie viel Liebe die über hundert Mitarbeiter des Yoga Vidya e.V. hier einen Ort

geschaffen haben, an den über 15.000 Menschen jährlich kommen, um hier den Alltag loszulassen und gelebte Spiritualität aufzutanken.

Die Eintrittspreise für das Festival beginnen bei 35 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für das komplette Festival inklusive Unterbringung im Einzelzimmer. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet auf <http://www.yoga-vidya.de/events/internationaler-yoga-kongress-2010/preise-und-anmeldung.html> abrufbar.

Weitere Informationen über den internationalen Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/events/internationaler-yoga-kongress-2010.html> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
427 Wörter, 3.073 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.