

P R E S S E M I T T E I L U N G

Der neue Trend DOGA, zu sehen auf dem „7 Jahre Yoga Vidya“-Festival

DOGA (Yoga mit Hunden) ist der neue Trend aus den USA, der auch in Deutschlands Yoga-Landschaft immer mehr Anhänger findet. Vom 10. bis 12. September haben Interessierte Gelegenheit, sich beim Yoga Vidya Festival in Horn-Bad Meinberg einen Einblick zu verschaffen.

Horn-Bad Meinberg, 11. August 2010

Viele neue Trends kommen aus den USA und sind dort meistens schon längst etabliert, bevor sie sich in Europa durchsetzen. So ist es auch mit DOGA, einer Wortschöpfung aus DOG (dem englischen Wort für Hund) und YOGA. Mittlerweile ist DOGA aber auch in Deutschland bekannt und findet hier immer mehr Anhänger.

Was genau ist DOGA? Zunächst einmal geht es beim DOGA nicht um Yoga für Hunde, sondern um YOGA gemeinsam mit den Hunden. Die wichtigsten DOGA-Prinzipien sind die verschiedenen Posen und Atemübungen, die man mit seinem Hund gemeinsam durchführt. Auf diese Weise sollen Hund und Hundehalter einen noch engeren Bezug zueinander bekommen.

Beim DOGA reichen die Asanas (Körperhaltungen) von der dehnenden Hund-mit-gesenktem-Kopf- bis zur erholsamen Welpen-Pose. Aber auch Pranayamas (Atemübungen) gehören zum äußerst vielseitigen DOGA-Programm. Ferner sind Hunde von Natur aus Sänger und lieben es, die OHMMM-Klänge mit zu jaulen, die eine Sitzung einleiten.

Alle Yoga begeisterten Hundehalter, die sich gerne einmal einen Einblick über DOGA verschaffen wollen, haben dazu vom 10. bis 12. September beim Yoga Vidya Festival in Horn-Bad Meinberg die Gelegenheit. Die erfahrene DOGA-Lehrerin Angela Näter von der, aus den Medien (TV-Total, hundkatzemaus, Bild-Zeitung) bekannten, Dog's Life Hundeschule Berlin, wird in mehreren Workshops am Samstag und Sonntag Yogaübungen für Hund und Halter zeigen. Hunde können hierzu mitgebracht werden, diese müssen allerdings sozialverträglich sein. Das heißt, dass sie nicht aggressiv auf sich ihnen nahe Artgenossen oder Menschen reagieren dürfen. Zudem sollten die Hunde die gängigen Grundkommandos, wie „Platz“, „Sitz“ oder „Bleib“, kennen.

Zu den weiteren Highlights des Festivalprogrammes, das eine Mischung des Seminarangebotes auf farbenfrohe Weise widerspiegelt, gehören neben der Einweihung des neuen Seminarhauses Shanti auch Raga-Yoga um Mitternacht oder die Prana Beats mit DJ „Der lächelnde Schamane“ aus Berlin. Für Einsteiger oder

Weiteres Presse-material zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

einfach nur Neugierige gibt es Einführungen in Meditation und Yoga sowie Massage-Workshops. Fortgeschrittene Yogis erfreuen sich an 108 Sonnengrüßen mit Peter Brose, Yoga Bodywork oder Kundalini Yoga. Aber auch für Kinder wird viel geboten. So wird es ein spezielles Programm mit Nachtwanderungen, Yoga auf dem Pferd, u.v.m. geben. Wer sich nach so vielen Möglichkeiten der Betätigung erst einmal etwas stärken möchte, kann im für das Festival eröffneten „Anahata Café“ veganen Kuchen und weitere Spezialitäten yogisch und kulinarisch genießen. Das komplette Festivalprogramm ist unter <http://www.yoga-vidya.de/events/yoga-vidya-festival/festival-programm.html> einzusehen.

Die Eintrittspreise für das Festival beginnen bei 18 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für das komplette Festival inklusive Unterbringung im Einzelzimmer und Vollverpflegung. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de/events/yoga-vidya-festival/anmeldung-und-preise.html> abrufbar.

Weitere Informationen über das Yoga Vidya Festival in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/festival> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
498 Wörter, 3.623 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Presse-material zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.