

P R E S S E M I T T E I L U N G

Faszinierende Yogameister/innen beim 13. internationalen Yoga Kongress

Der 13. internationale Yogakongress wartet dieses Jahr mit einer Fülle an faszinierenden Yogameistern/innen auf, wie sie in dieser Kombination seinesgleichen sucht. Über 50 Referenten aus 12 Ländern präsentieren dabei vom 12. bis 14. November verschiedene Yogastile.

Horn-Bad Meinberg, 27. September 2010

Der internationale Yoga Kongress, welcher vom Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. veranstaltet wird, jährt sich dieses Jahr bereits zum 13. Mal. Allein das dokumentiert schon die geballte Ansammlung von Wissen rund um das Thema Yoga, welches dort anzutreffen ist. Der internationale Yoga Kongress genießt als Veranstaltung, mit seiner ungeheuren Fülle an Referenten und präsentierten Yogastile, ein Alleinstellungsmerkmal, was auch durch die Schirmherrschaft des indischen Botschafters Sudhir Vyas zum Ausdruck gebracht wird.

Beim diesjährigen Kongress sind große Namen der Szene vertreten, wie beispielsweise Kali Ray und Anna Trökes, die Iyengar Yoga, Kashmir Yoga und Sivananda Yoga nebeneinander demonstrieren. Indische Swamis, Yogalehrer, Yogatherapeuten und Psychologen aus mehreren Kontinenten sorgen für ein wissenschaftliches und vor allem praxisbezogenes Programm.

Eines der Highlights des diesjährigen Kongresses bildet das Yogatherapeuten-Forum zum Kongressbeginn (Freitag, 12.11. ab 8 Uhr). Es bietet ausgebildeten und in Ausbildung befindlichen Yogatherapeuten eine Basis für gegenseitigen Austausch sowie Coaching durch Ausbilder und erfahrene Kollegen. Das Forum bietet somit eine ganz besondere Gelegenheit, das eigene Wissen zu vertiefen.

Weitere Programmpunkte sind: Yogaethics (Yogaprogramm für Fitnesscenter), Anti-Aging am Arbeitsplatz mit Business Yoga, Traummyoga, ChiYogaFlow und Yoga der Bhagavad Gita, Prana-Yoga nach Bhajan Noam, Yogatherapie zur Behandlung von Rückenproblemen, psychotherapeutische Elemente im Yoga und Ayurveda und vieles mehr. Das vollständige Programm ist im Internet auf der Seite <http://www.yoga-vidya.de/events/internationaler-yoga-kongress-2010/programm/> zu finden.

„An diesem Wochenende gibt es bei uns auf dem großen Gelände des Yoga Vidya e.V. neben viel neuem Wissen auch Raum und Zeit, sich in den extra geschaffenen Entspannungsoasen einfach einmal wieder gut zu entspannen. Neben klassischer

Weiteres Presse-material zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Tiefenentspannung nach Swami Vishnu-devananda oder Klangreisen bieten wir auch autogenes Training an“, so Sukadev Bretz, Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V.. Die Ruhe-Oasen laden hierbei zum „die Seele baumeln lassen“ ein.

Veranstaltungsort des 13. internationalen Yogakongresses ist das Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg. Es ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen, der trotz der ruhigen Lage leicht zu erreichen ist: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinformationen werden zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Die Eintrittspreise für das Festival beginnen bei 35 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für das komplette Festival inklusive Unterbringung im Einzelzimmer. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet auf <http://www.yoga-vidya.de/events/internationaler-yoga-kongress-2010/preise-und-anmeldung.html> abrufbar.

Weitere Informationen über den internationalen Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/events/internationaler-yoga-kongress-2010.html> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
460 Wörter, 3.654 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Presse-material zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.