

---

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### 4. Yoga Vidya Kinderyoga Kongress 2011

**Unter dem Motto „Fit und stark für den stressfreien Schulalltag“ findet vom 13. bis 15. Mai der unter der Schirmherrschaft von MdB Ute Koczy stehende 4. Yoga Vidya Kinderyoga Kongress in Horn-Bad Meinberg statt.**

#### **Horn-Bad Meinberg, 21. Februar 2011**

Zum 4. Mal findet bei Yoga Vidya der Kinderyoga Kongress statt. Vom 13. bis zum 15. Mai erwartet Pädagogen, Erzieher, Eltern und alle, die Yoga und Entspannung in ihre Arbeit mit Kindern integrieren wollen, ein reichhaltiges Programm. Der Kongress richtete sich auch ganz besonders an Kinder und Jugendliche. Für sie gibt es in diesem Jahr zum ersten Mal zahlreiche Angebote. Das diesjährige Programm steht unter dem Motto „Fit und stark für den stressfreien Schulalltag“.

Yoga bietet gerade Kindern einen idealen Ausgleich zu Stress, Bewegungsmangel und Kopfflastigkeit. Es schenkt ihnen nicht nur eine gesunde Körperhaltung, Konzentrationsfähigkeit und Selbstbewusstsein, sondern auch viel Spaß. Dies vermitteln erfahrene Referenten, die über langjährige Erfahrungen im Kinderyoga verfügen. Alle Kongressteilnehmer sind zum Ausprobieren eingeladen. Neben fundierter Theorie gibt es dafür viel Praxis mit zahlreichen Musterstunden, Workshops, Meditation, Mantrasingen und Vorträgen.

Höhepunkte des Kongresses sind die Vorträge von Dr. Markus Stück zum Thema „Kinderyoga aus wissenschaftlicher Sicht“ sowie der Autorin des Buches „Kinder fördern mit täglichen Denkanstößen“, Sabina Pilguy. Ein Highlight für die Kinder wird das am Samstagabend stattfindende Kinderyoga-Konzert „Mai Cocopelli und der kleine Yogi“ werden.

Für Eltern, die am Kongress teilnehmen möchten, stehen während des gesamten Wochenendes Kinderbetreuung zu günstigen Preisen und ein eigenes Kinder-Seminarangebot bereit. In Kooperation mit dem Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg findet darüber hinaus ein umfangreiches Freizeitprogramm in der Stadt und ihrer näheren Umgebung statt.

Die Veranstaltung beginnt am 13. Mai um 9:00 Uhr mit der Anreise und der Einschreibung der Teilnehmenden. Das Kongressprogramm startet an diesem Tag um 12:15 Uhr. Sonntags endet der Kongress nach Abschlussworten und einem spirituellen Segen um 14:15 Uhr. Anschließend gibt es für alle Teilnehmer bis 16:00 Uhr ein offenes Forum, das Gelegenheit für Fragen, Austausch und Anregungen bietet.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

Veranstaltungsort des 4. Yoga Vidya Kinderyoga Kongresses ist das Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg. Das Haus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Bielefeld gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239 Richtung Bad Meinberg; Schildern „Mineral-Thermalbad“ und „Haus Yoga Vidya Silvaticum“ folgen), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn-Bad Meinberg). Genaue Anreiseinformationen werden zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Die Eintrittspreise für das Festival beginnen bei 35 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für das komplette Festival inklusive Unterbringung im Einzelzimmer. Für Kinder und Schulklassen gibt es Ermäßigungen. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet auf <http://www.yoga-vidya.de/events/kinderyoga-kongress-2011/preise-und-anmeldung.html> abrufbar.

Weitere Informationen über den 4. Yoga Vidya Kinderyoga Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/events/kinderyoga-kongress-2011> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen (per E-Mail, Fax oder Telefon) sind auch direkt über die Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten  
487 Wörter, 3.610 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

---

## **Ansprechpartner für Rückfragen:**

### **(1) Yoga Vidya e.V.**

Ansprechpartner: Ralf Sturm

Yoga Vidya e.V.  
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg  
Wällenweg 42  
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 03  
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80  
E-Mail: [ralf.sturm@yoga-vidya.de](mailto:ralf.sturm@yoga-vidya.de)  
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

### **(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: <http://www.pr4you.de>

## **Hintergrundinformationen:**

### **Über den Yoga Vidya e.V.**

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.