
P R E S S E M I T T E I L U N G

14. internationaler Yoga-Kongress: Altes Wissen schafft neue Wissenschaft

Der 14. internationale Yoga-Kongress steht unter der Schirmherrschaft der Indischen Botschaft und wartet auch dieses Jahr wieder mit einer Fülle an faszinierenden Yogameistern/innen auf. Über 70 Referenten präsentieren vom 11. bis 13. November bei Yoga Vidya in Bad Meinberg die ganze Bandbreite des Yogas.

Horn-Bad Meinberg, 15. September 2011

Unter dem Motto „Altes Wissen schafft neue Wissenschaft“ öffnet der internationale Yoga-Kongress, der dieses Jahr bereits zum 14. Mal stattfindet, vom 11. bis 13. November seine Pforten. Über 70 nationale und internationale Referenten dokumentieren, wie breit gefächert das Thema Yoga und Ayurveda ist. Die Fülle an Themen, Referenten und verschiedenen Yogastilen, macht den Kongress in diesem Jahr zu einem einmaligen Event für die Yogaszene. Das wird auch durch die Schirmherrschaft der Indischen Botschaft Berlin zum Ausdruck gebracht.

Kernthema des diesjährigen Kongresses ist die Zusammenführung vom intuitiven Erfahrungswissen des Yogas mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft. Neben der Präsentation neuer Forschungsarbeiten zur Wirkung des Yogas im medizinischen und psychologischen Bereich gibt es dabei auch viele praktische Workshops zur Integration des Yogas in den Alltag. So lernt man z.B. auf der Business Yoga Pre-Conference, wie man Yoga in den Geschäftsalltag integrieren kann. Fortgeschrittene schätzen den jährlichen Yoga Kongress als Inspiration für ihre eigene Praxis, Anfänger finden Orientierung im Dschungel des wachsenden Yoga-Marktes.

Veranstaltungsort des 14. internationalen Yoga-Kongresses ist das Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg. Es ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen, der trotz der ruhigen Lage leicht zu erreichen ist: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinformationen werden zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Die Eintrittspreise für den Kongress beginnen bei 35 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für den kompletten Kongress inklusive Unterbringung im Einzelzimmer. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet auf <http://www.yoga-vidya.de/events/yoga-kongress/preise-und-anmeldung.html> abrufbar.

Weitere Informationen über den internationalen Yoga-Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/kongress> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
344 Wörter, 2.624 Zeichen mit Leerzeichen**

Presseakkreditierung zum 14. internationalen Yoga-Kongress:

Medienvertreterinnen und Medienvertreter können sich schnell und einfach per E-Mail an ralf.sturm@yoga-vidya.de für den Kongress akkreditieren. Bitte geben Sie ihre vollständigen Kontaktdaten an sowie für welches Medium Sie arbeiten bzw. berichten wollen.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Ralf Sturm

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 03
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: ralf.sturm@yoga-vidya.de
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de>

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 2.300 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 8.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.