

---

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Prominente Referenten und neue Studienergebnisse beim 14. internationalen Yoga-Kongress**

**Unter dem Motto „Altes Wissen schafft neue Wissenschaft“ wartet der 14. internationale Yoga-Kongress vom 11. bis 13. November – neben der Präsentation neuester wissenschaftlicher Studien die der Verein zum Thema Yoga begleitet hat – mit prominenten Referenten wie Eugen Drewermann und Dr. Ellis Huber auf.**

#### **Horn-Bad Meinberg, 13. Oktober 2011**

Vom 11. bis 13. November wird das im idyllischen Teutoburger Wald gelegene Horn-Bad Meinberg wieder zum Mekka aller Yogabegeisterten. Dann findet dort unter dem Motto „Altes Wissen schafft neue Wissenschaft“ der 14. internationale Yoga-Kongress statt. Über 70 nationale und internationale Referenten dokumentieren, wie breit gefächert die Themen Yoga und Ayurveda sind. Darunter befinden sich so bekannte Größen wie Eugen Drewermann, der Religions-, Kirchen- und Gesellschaftskritiker sowie Autor von fast 70 Büchern. Am Sonntag, den 13. November, wird er einen Vortrag zum Thema Krankheit und Gesundheit halten.

Als Vorprogramm des Kongresses findet bereits am Donnerstag, den 10. November, die Business Yoga Pre-Conference statt, auf der unter anderem der Vorstand der Securvita Krankenkasse sowie Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V., Dr. med. Ellis Huber, einen Vortrag zum Thema „Gesundheit und wirtschaftliches Wachstum“ halten wird. Des Weiteren referiert Dr. Huber am Sonntag zum Thema „Heilsame Gemeinde – zur Gestaltung eines guten Gesundheitssystems“.

#### **Therapie und Transformation - Neueste Studienergebnisse**

Neben den vielen Vorträgen und praktischen Workshops ist die Zusammenführung vom intuitiven Erfahrungswissen des Yogas mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft das Kernthema des diesjährigen Kongresses. Es werden zwei neue Forschungsarbeiten zur Wirkung des Yogas im medizinischen und psychologischen Bereich präsentiert. Die Studie der Universität Witten/Herdecke in Zusammenarbeit mit der Charité bringt beeindruckende Ergebnisse zur Wirkung von Yoga in Zusammenhang mit Schmerzbehandlung.

Wissenschaftliches Neuland betritt der Verein Yoga Vidya in Zusammenarbeit mit der Universität Giessen. Als Abkehr von der Fokussierung auf Therapieeffekte wurden erstmalig die Transformationsprozesse durch Yoga untersucht. Es ist die

umfangreichste Studie, die bisher zum Thema Yoga durchgeführt wurde. Sie belegt die positiven Veränderungen von Yoga in Zusammenhang mit dem Lebensstil und der Persönlichkeitsentwicklung.

Die Fülle an Themen, Referenten und verschiedenen Yogastilen macht den Kongress in diesem Jahr zu einem einmaligen Event für die Yogaszene. Das wird auch durch die Schirmherrschaft der Indischen Botschaft Berlin zum Ausdruck gebracht. Das kompletten Programm des Kongresses mit allen Anfangszeiten ist als PDF erhältlich unter:

<http://www.yoga-vidya.de/kongress>

Veranstaltungsort des 14. internationalen Yoga-Kongresses ist das Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg. Es ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen, der trotz der ruhigen Lage leicht zu erreichen ist: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinformationen werden zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Die Eintrittspreise für den Kongress beginnen bei 35 Euro für die Tageskarte und gehen bis zu 215 Euro für den kompletten Kongress inklusive Unterbringung im Einzelzimmer. Die detaillierten Abstufungen der Eintrittspreise sind im Internet auf <http://www.yoga-vidya.de/events/yoga-kongress/preise-und-anmeldung.html> abrufbar.

Weitere Informationen über den internationalen Yoga-Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/kongress> erhältlich oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

### **Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten 502 Wörter, 3.893 Zeichen mit Leerzeichen**

### **Presseakkreditierung zum 14. internationalen Yoga-Kongress:**

Medienvertreterinnen und Medienvertreter können sich schnell und einfach per E-Mail an [ralf.sturm@yoga-vidya.de](mailto:ralf.sturm@yoga-vidya.de) für den Kongress akkreditieren. Bitte geben Sie ihre vollständigen Kontaktdaten an sowie für welches Medium Sie arbeiten bzw. berichten wollen.

---

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

**Ansprechpartner für Rückfragen:**

**(1) Yoga Vidya e.V.**

Ansprechpartner: Ralf Sturm

Yoga Vidya e.V.  
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg  
Wällenweg 42  
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 03  
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80  
E-Mail: [ralf.sturm@yoga-vidya.de](mailto:ralf.sturm@yoga-vidya.de)  
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: <http://www.pr4you.de>

---

## Hintergrundinformationen:

### Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 2.300 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 8.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.