
P R E S S E M I T T E I L U N G

7. Ayurveda Kongress im Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg

Vom 2. bis 4. März 2012 findet in Horn-Bad Meinberg im Teutoburger Wald der 7. Ayurveda Kongress, veranstaltet vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG), statt. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich.

Horn-Bad Meinberg, 1. Dezember 2011

Der bereits zum siebten Mal stattfindende Ayurveda-Kongress richtet sich sowohl an Fachleute, als auch an Laien, die an den wissenschaftlichen Grundlagen und entspannenden Wirkungen des ganzheitlichen Heilsystems interessiert sind. Neu sind Betrachtungen, wie ayurvedisches Wissen, welches mittlerweile auch in der Psychotherapie anerkannt wird.

Die indische Wissenschaft vom gesunden Leben hat mittlerweile auch in viele deutsche Haushalte Einzug gefunden. Typgerechte Ernährung und Wissen um Heilkräuter und -pflanzen wird in einem Gesundheitssystem, das den ganzen Menschen betrachtet, immer wichtiger. Auf dem Kongress werden neue Impulse für die Integration der Wissenschaft in den Alltag gegeben. Dazu diskutieren Experten wie Dr. Ellis Huber von der securvita BKK mit renommierten Ayurveda-Ärzten darüber, wie die Rolle der traditionellen Medizin in Europa gestärkt werden kann.

Besonderes Augenmerk wird beim Ayurveda Kongress auf den Praxisbezug gelegt. Die Besucher können selbst aktiv werden oder sich in der Ayurveda-Oase des Hauses Yoga Vidya verwöhnen lassen und so die entspannende Wirkung des Ayurveda erfahren. Themenspezifische Ayurvedastunden und angeleitete Meditationen bieten Einsteigern und Neugierigen einen interessanten Einblick in die verschiedenen Richtungen und Praktiken. Professionelle Lehrer und Lehrerinnen erhalten zudem wertvolle Anregungen, neues Wissen sowie inspirierende Ideen und können sich schon jetzt auf die Begegnungen mit interessanten Menschen freuen.

Weitere Informationen über den Ayurveda Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/ayurveda-kongress> abrufbar oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über diese Website möglich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
277 Wörter 2.102 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Ralf Sturm

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: ralf.sturm@yoga-vidya.de
Internet: <http://www.yoga-vidya.de>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de> / <http://www.pr-agentur-sport.de>

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter <http://www.yoga-vidya.de> abrufbar.