P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga Vidya: Tag der offenen Tür im Allgäuer Ashram

Am 31. Januar lädt der Yoga Vidya e.V. unter dem Motto „Jeder ist willkommen!" zum Tag der offenen Tür in das Yogaseminarhaus Allgäu in Maria Rain ein. Die Besucher können sich auf ein buntes Programm mit Yogastunden, Vorträgen und vielem mehr freuen.

Oy-Mittelberg/Maria Rain, 07. Januar 2016

Was: Tag der offenen Tür

Wann: 31. Januar 2016, Programm von 11 bis 21 Uhr

Wo: Yoga Vidya Allgäu, Lärchenweg 3, 87466 Maria Rain

Yogastellungen mit Bergen und Wäldern als Panorama, Atemübungen mit reiner Alpenluft, tiefe Entspannung in einem Naturparadies, Meditation in einer inspirierenden naturgrünen Umgebung und leckere vegetarische Vollwertkost für gesunde Ernährung schaffen zusammen mit der kleinen und familiären Atmosphäre im Yoga Vidya Seminarhaus Allgäu hervorragende Bedingungen für Körper, Geist und Seele.

Wer das auch mal erleben und sich ganz unverbindlich über die Themen Yoga und Meditation informieren möchte, hat am 31. Januar beim Tag der offenen Tür beim Yoga Vidya Allgäu im Lärchenweg 3 in 87466 Maria Rain die Gelegenheit dazu.

Jeder ist willkommen! – Buntes Programm für Anfänger und Fortgeschrittene

Unter dem Motto „Jeder ist willkommen!" bietet der Tag der offenen Tür ein buntes Programm für Anfänger und Fortgeschrittene. Es gibt große Hausführungen, Einführungen in die Meditation, Mantras, Infovorträge zur Yogalehrerausbildung sowie über verschiedene yogische Themen und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgen zwei vegetarisch-veganen Mahlzeiten am Bio-Vollwert-Buffet. Zudem ist eine ganztägige Kinderbetreuung gewährleistet und das alles kostenfrei. Das komplette Programm ist unter folgendem Link abrufbar: https://www.yoga-vidya.de/center/haus-allgaeu/start/tag-der-offenen-tuer/

„Am Tag der offenen Tür steht unser Haus für alle offen, jeder ist willkommen. Wir möchten den Tag dazu nutzen, uns und unsere Tätigkeit hier der interessierten Öffentlichkeit vorzustellen. Besonders würden wir uns darüber freuen, wenn viele

PR-Agentur PR4YOU
Christburger Straße 2
D-10405 Berlin

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de

Einheimische die Chance nutzen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen", so Renate Shivakami Bretz, die Leiterin des Hauses.

Adresse:

Yoga Vidya Allgäu
Lärchenweg 3
D-87466 Maria Rain

Der Tag der offenen Tür ist für die Besucher kostenfrei. Wer möchte, kann gern noch eine Nacht länger bleiben und am nächsten Tag an Meditation, Mantra-, Yogastunde und Brunch teilnehmen. Die Preise hierfür belaufen sich auf: MZ 47 €, DZ 63 €, EZ 78 €, S/Z 35 €. Nur Übernachtung und Satsang: MZ 24 €, DZ 31 €, EZ 39, S/Z 18 €.

Nähere Informationen und die Möglichkeit zur Onlineanmeldung finden sich unter:
https://www.yoga-vidya.de/center/haus-allgaeu/service/anmeldung/

Telefonische Anmeldung: +49 (0) 83 61 92 530-0
Per E-Mail: allgaeu@yoga-vidya.de

Ausführliche Informationen zum Thema Yoga sowie das komplette Seminarangebot des Yoga Vidya e.V. sind unter www.yoga-vidya.de/allgaeu erhältlich.

Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
413 Wörter, 2.877 Zeichen mit Leerzeichen

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya

PR-Agentur PR4YOU
Christburger Straße 2
D-10405 Berlin

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Yogaweg 7
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: presse@yoga-vidya.de
Internet: http://www.yoga-vidya.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Christburger Straße 2
D-10405 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: http://www.pr4you.de / http://www.pr-agentur-sport.de

Hintergrundinformationen:

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1992 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern. Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg (Hauptsitz), im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es mehrere vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Orten. Zudem kooperieren bundesweit über 100 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 3.000 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Mehrere Tausend Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-

Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de abrufbar.

PR-Agentur PR4YOU
Christburger Straße 2
D-10405 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de