

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **6. Ayurveda Kongress im Seminarhaus Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg**

**Vom 5. bis 7. März 2010 findet in Horn-Bad Meinberg im Teutoburger Wald der 6. Ayurveda Kongress, veranstaltet vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG), statt. Anmeldungen dazu sind ab sofort möglich.**

**Horn-Bad Meinberg, 10. Dezember 2009**

Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) lädt im März 2010 alle Lehrenden, Praktizierenden und Interessierten zum sechsten Ayurveda-Kongress ins Haus Yoga Vidya im idyllischen Teutoburger Wald in Horn-Bad Meinberg ein. An den drei Tagen des Kongresses erwartet Ayurveda-Interessierte ein breites Rahmenangebot, bei dem man sich über die Grundlagen des alten indischen Heilsystems informieren kann. Ayurveda-Praktizierende und -Therapeuten finden hier ein Forum, um sich untereinander auszutauschen und neue Anregungen oder Inspirationen für die eigene Praxis zu erhalten.

Ein Blick auf die umfangreiche Liste der deutschen und internationalen Referenten zeigt: Viele von ihnen haben ihr Wissen über Ayurveda nicht nur in Indien, sondern auch an Akademien in Europa und Amerika erworben. Ayurveda ist also – auch wenn es fest in der indischen Tradition verwurzelt ist – mittlerweile als eine internationale Gesundheitsbewegung anzusehen. Die Entwicklung von einheitlichen Qualitätsstandards trägt dazu bei, dass Ayurveda als ganzheitliches Medizinsystem, von Prävention bis zu natürlicher Heilung, weiter integriert werden kann.

Besonderes Augenmerk wird beim Ayurveda Kongress auf den Praxisbezug gelegt. Themenspezifische Ayurvedastunden und angeleitete Meditationen sowie Entspannungsübungen bieten Einsteigern und Neugierigen einen interessanten Einblick in die verschiedenen Richtungen und Praktiken. Professionelle Lehrer und Lehrerinnen erhalten zudem wertvolle Anregungen, neues Wissen sowie inspirierende Ideen und können sich schon jetzt auf die Begegnungen mit interessanten Menschen freuen.

Weitere Informationen über den Ayurveda Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website [www.yoga-vidya.de/ayurveda-kongress](http://www.yoga-vidya.de/ayurveda-kongress) abrufbar oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über diese Website möglich.

**Abdruck frei, Beleginweis erbeten  
291 Wörter, 2.244 Zeichen mit Leerzeichen**

---

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

**Ansprechpartner für Rückfragen:**

**(1) Yoga Vidya e.V.**

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.  
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg  
Wällenweg 42  
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24  
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80  
E-Mail: [inka.aichinger@yoga-vidya.de](mailto:inka.aichinger@yoga-vidya.de)  
Internet: [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)

---

## Hintergrundinformationen:

### Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de) abrufbar.