

P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga Vidya veranstaltet ersten Business Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg

Vom 4. bis 6. Juni findet in Horn-Bad Meinberg der erste von yogabiz konzipierte Business Yoga Kongress statt. Dieser wird vom Yoga Vidya e.V. unter dem Motto „Business meets Yoga - Betriebliche Gesundheitsförderung für die Zukunft“ veranstaltet.

Horn-Bad Meinberg, 25. Februar 2010

Gerade in der hektischen und schnelllebigen Geschäftswelt wird die Gesundheit der Mitarbeiter immer wichtiger, denn diese sind die tragenden Säulen eines jeden Unternehmens. Einen 100.000 Euro teuren Gabelstapler würde ja auch kein Unternehmer unnötig bei Schnee und Regen draußen stehen lassen. An diesem Punkt setzt der von yogabiz konzipierte Business Yoga Kongress an, der sich als Fachkongress sowohl an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer, als auch an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche wendet.

In über 70 Plenumsvorträgen, Business-Talks und Workshops sprechen namhafte Experten und Visionäre über die Praxis und Zukunft der betrieblichen Gesundheitsförderung, aber auch über neue Führungsstile und unternehmerische Werte. Unter den Referenten befinden sich der Yoga Vidya Gründer Sukadev Bretz, die yogabiz Partner Prof. Dr. Dr. Michael Kastner (wissenschaftlicher Leiter des Institutes für Arbeitspsychologie), Dr. Karl Kuhn (leitender wissenschaftlicher Direktor der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und -medizin), Dr. Ellis Huber (Experte für Gesundheitsförderung und integrierte Medizin) und last but not least Bernd Hildebrand (Buchautor: „Mit Tai Chi an die Börse“). Schirmherr des Business Yoga Kongresses ist Elmar Brok, Mitglied des Europäischen Parlaments.

Business Yoga Praxis in passender Atmosphäre

„Immer schnellere Entscheidungen unter immer mehr Unsicherheit verlangen Instrumente und eine Geisteshaltung, die Gelassenheit, Übersicht und Selbstdisziplin fördern“, sagt Keynote Speaker Prof. Dr. Dr. Michael Kastner. „So eine Geisteshaltung lässt sich mit Yoga fördern.“

Zahlreiche Praxiskostproben laden das Fachpublikum und interessierte Erwerbstätige dazu ein, Yoga und Entspannung im betrieblichen Kontext zu erleben. Und das in einer ganz besonderen Umgebung: Veranstaltungsort ist das „Projekt Shanti“ vom Yoga Vidya e.V. – die ehemalige „Parkklinik“ wurde durch ganzheitliche innovative Konzepte neu belebt und wird nun als multifunktionale Begegnungsstätte für Kongresse, Seminare oder Gastgruppen genutzt und

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

beherbergt außerdem Gewerbetreibende des komplementären Gesundheitsbereiches. Das rauch- und alkoholfreie Haus liegt direkt am Länderpark „Silvatikum“ im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn und bietet so eine passende Atmosphäre mit biologisch-vegetarischer Verpflegung.

Hausmesse im „Projekt Shanti“

Auf der Hausmesse im „Projekt Shanti“ präsentieren sich kongressbegleitend Anbieter aus der LOHA-Branche (Lifestyle of Health and Sustainability), u.a. Unternehmen des Arbeitskreises ganzheitliche Gesundheit der IHK Lippe zu Detmold, das Staatsbad/Kurort Bad Meinberg, verschiedene lokale Gesundheits- und Tourismusverbände, die GLS-Bank (Geben-Leihen-Schenken – eine Bank, die alternative Projekte fördert), das Rehasentrum Bad Meinberg sowie der Mangalam-Verlag.

Dr. Ellis Huber kommentiert sein Engagement als Abschlussredner mit den Worten: „Yoga bewährt sich als moderne und ganzheitliche Maßnahme in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Hinzu kommen die psychosozialen Aspekte des gemeinsamen Übens, die den Zusammenhalt im Unternehmen fördern und nicht zuletzt für die Lehrenden eine echte Bereicherung darstellen“.

Weitere Informationen über den Business Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website <http://www.yoga-vidya.de/events/business-yoga.html> abrufbar oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

**Veröffentlichung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
489 Wörter, 3.823 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: www.yoga-vidya.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de abrufbar.

Über yogabiz

yogabiz ist eine Kooperation selbständiger Business Yogalehrer mit einem gemeinsamen Verständnis von Yoga als psychosomatische Toolbox. Das modulare und systematische Baukastensystem erlaubt den bedarfsgerechten Aufbau maßgeschneiderter Yogaprogramme, z.B. für Stressmanagement, Fitness und Gesundheit oder Energiepotenziale. Das Dienstleistungsportfolio von yogabiz richtet sich an Unternehmen und Behörden im Großraum München sowie an Yogalehrende. In Kooperation mit dem Berufsverband der Yoga Vidya Lehrenden BYV bietet yogabiz auch Fortbildungen sowie eine Bausteinausbildung zum zertifizierten Business Yoga Lehrenden (BYV) an. Das Kernteam von yogabiz bilden die vier BYV-zertifizierten Yogalehrer Claudia Bauer, Dr. Elisabeth Kaiser, Hans-Peter Bayerl und Dr. Hans Kugler.

Weitere Informationen über yogabiz sind im Internet unter www.yogabiz.de abrufbar.