P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga Vidya veranstaltet zum zweiten Mal den Business Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg

Vom 1. bis 3. Juni findet in Horn-Bad Meinberg der zweite Business Yoga Kongress statt. Dieser wird vom Yoga Vidya e.V. in Zusammenarbeit mit Yogabiz dieses Mal unter dem Motto „Business meets Yoga: Arbeit und Gesundheit im Wandel – Impulse für die Zukunft“ veranstaltet.

Horn-Bad Meinberg, 22. März 2012

Unter der Schirmherrschaft des ehemaligen Generaldirektors der Europäischen Zentralbank, Dr. Gerald Grisse, findet der zweite Business Yoga Kongress wieder in der ehemaligen Parkklinik in Horn-Bad Meinberg statt. Dort wird aufgezeigt, wie Business Yoga die betriebliche Gesundheit und das individuelle Wohlbefinden von Mitarbeitern verbessern kann, bzw. welchen Beitrag es dazu leisten kann. Jeder der drei Kongresstage beginnt mit verschiedenen themenspezifischen Yoga-Übungen und steht anschließend jeweils unter einem bestimmten Motto.

Business meets Yoga: Arbeit und Gesundheit im Wandel – Impulse für die Zukunft

Der Schwerpunkt des ersten Kongresstages ist „Neue Wirtschaft, neue Arbeit“. Dieser soll Impulse für das zukünftige unternehmerische Handeln geben. Unter dem Titel „Empowerment in Arbeit und Gesundheit“ geht es am zweiten Tag um Selbstmanagement, achtsame Kommunikation und die Sehnsucht nach Work-Life-Balance. Der dritte und letzte Kongresstag ist dem Thema „Neue alte Werte“ gewidmet: „Spirituelle Techniken im Business“ und „betriebliche Entscheidungen aus yogischer Sicht“ sind unter anderem die Veranstaltungsinhalte.

Insgesamt bietet der dreitägige Workshop fast 80 Plenumsvorträge, Workshops und Praxisstunden. Mit dabei sind namhafte Experten und Buchautoren wie Dr. Rüdiger Dahlke, Dr. Ellis Huber, Erik Händeler und viele andere. Das komplette Kongressprogramm steht als PDF zum Download bereit unter: http://www.yoga-vidya.de/fileadmin/downloads/pdf/Business_Yoga_Kongress.pdf

Gesundheit von Mitarbeitern wird in Zukunft immer wichtiger

Viele Firmen können sich nur noch durch zusätzliche Kreativität, Teamarbeit und Kooperation in ihrer Branche behaupten. Die Folge bei den Mitarbeitern in diesem verdichteten Arbeitsalltag mit Erfolgs- und Zeitdruck ist vor allem fehlender Stressausgleich. Die Gesundheit von Mitarbeitern und Führungskräften wird also

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de

immer wichtiger. Gerade Unternehmer und Manager sind daher besonders herzlich zum zweiten Business Yoga Kongress eingeladen.

Yoga-Lehrende erfahren während des Kongresses, wie sie mit ihrem Yoga-Unterricht Menschen im Berufsalltag noch wirksamer erreichen und unterstützen können. Außerdem lernen die Lehrenden, wie sie ihren Unterricht an spezifische Aufgabenstellungen anpassen können.

Weitere Informationen über den Business Yoga Kongress in Horn-Bad Meinberg sind über die Website http://www.yoga-vidya.de/business abrufbar oder werden telefonisch über die Rufnummer 05234 87-0 erteilt. Anmeldungen sind ebenso über die Website möglich.

Veröffentlichung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
380 Wörter, 2.909 Zeichen mit Leerzeichen

Presseakkreditierung zum 2. Business Yoga Kongress:

Medienvertreterinnen und Medienvertreter können sich schnell und einfach per E-Mail an ralf.sturm@yoga-vidya.de für den Kongress akkreditieren. Bitte geben Sie ihre vollständigen Kontaktdaten an sowie für welches Medium Sie arbeiten bzw. berichten wollen.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Ralf Sturm

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: ralf.sturm@yoga-vidya.de
Internet: http://www.yoga-vidya.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: http://www.pr4you.de / http://www.pr-agentur-gesundheitswesen.de

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160

hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 10.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter http://www.yoga-vidya.de abrufbar.

Über yogabiz

yogabiz ist eine Kooperation selbständiger Business Yogalehrer mit einem gemeinsamen Verständnis von Yoga als psychosomatische Toolbox. Das modulare und systematische Baukastensystem erlaubt den bedarfsgerechten Aufbau maßgeschneiderter Yogaprogramme, z.B. für Stressmanagement, Fitness und Gesundheit oder Energiepotenziale. Das Dienstleistungsportfolio von yogabiz richtet sich an Unternehmen und Behörden im Großraum München sowie an Yogalehrende. In Kooperation mit dem Berufsverband der Yoga Vidya Lehrenden BYV bietet yogabiz auch Fortbildungen sowie eine Bausteinausbildung zum zertifizierten Business Yoga Lehrenden (BYV) an. Das Kernteam von yogabiz bilden die vier BYV-zertifizierten Yogalehrer Claudia Bauer, Dr. Elisabeth Kaiser, Hans-Peter Bayerl und Dr. Hans Kugler.

Weitere Informationen über yogabiz sind im Internet unter http://www.yogabiz.de abrufbar.

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99

Ansprechpartner: Herr Holger Ballwanz
Herr Marko Homann

Internet: www.pr4you.de
E-Mail: presse@pr4you.de