

P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga-Communities im Internet: Internationaler Austausch mit Gleichgesinnten

Der gemeinnützige Verein Yoga Vidya bietet allen Interessierten ab sofort unter my.yoga-vidya.org eine kostenlose und englischsprachige Plattform für den internationalen Austausch zum Thema Yoga an. Die deutsche Ausgabe mein.yoga-vidya.de verfügt jetzt auch über ein eigenes Yogatherapie-Forum.

Horn-Bad Meinberg, 21. September 2009

„Yoga ist eine mehr als 5.000 Jahre alte indische Lehre, die mittlerweile überall auf der Welt Anhänger gefunden hat. Allein in Deutschland praktizieren circa drei Millionen Menschen Yoga. So war es für uns naheliegend, ein englischsprachiges Portal zu initiieren, um allen Yoga-Liebhabern weltweit die Möglichkeit zu bieten, sich kennenzulernen und untereinander auszutauschen“, erklärt Volker Bretz, Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V..

Der Aufbau der englischsprachigen Plattform entspricht dem des deutschen Pendant mein.yoga-vidya.de, da sich dieses System bewährt hat und einen schnellen Überblick über die angebotenen Themen bietet. In verschiedenen Blogs und Foren können die Mitglieder ihre Fragen loswerden und Meinungen oder Erfahrungen einholen. Eine Vielzahl von praktischen Übungen als kurze Audio-Vorträge oder Videos bieten einen Einblick zur Thematik. Zu den Übungen findet sich auch gleich die passende „yogische“ Musik. Die Registrierung zur Community ist kostenfrei und in kurzer Zeit erledigt.

Das deutsche Gegenstück mein.yoga-vidya.de wartet mit einer Neuigkeit auf: Ab sofort finden Interessierte in einem eigenen Forum Fragen und Antworten rund um die Yogatherapie. Dabei geht es um die Ergänzung schulmedizinischer Behandlungen durch klassische Yoga-Therapien, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken, die Heilung von innen heraus zu fördern und zukünftigen Erkrankungen vorzubeugen. Bei leichten körperlichen Beschwerden kann die Yogatherapie allein eingesetzt werden, in schweren Fällen sollte sie nur in Absprache mit dem Arzt oder Yogalehrer begleitend zu schulmedizinischen Heilverfahren angewendet werden.

„Die Einsatzbereiche der Yogatherapie sind sehr vielfältig. In erster Linie geht es darum, die Abwehrkräfte des eigenen Körpers zu stärken. Doch in vielen Fällen wirken sich die Yoga-Techniken auch positiv auf den Heilungsprozess aus. Das

neue Forum bietet Neulingen wie Meistern einen Raum, um die vielfältigen Aspekte der Yogatherapie zu diskutieren“, erläutert Volker Bretz weiter.

Die Yoga-Communities sind im Internet unter mein.yoga-vidya.de bzw. my.yoga-vidya.org abrufbar. Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de erhältlich.

Abdruck frei, Beleginweis erbeten
349 Wörter, 2.636 Zeichen mit Leerzeichen

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: www.yoga-vidya.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de abrufbar.