

---

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Yoga Vidya launcht erfolgreich Ayurveda-Community**

**Der gemeinnützige Verein Yoga Vidya e.V. hat kürzlich für das Themengebiet Ayurveda eine eigene Community gegründet und bietet allen Interessierten unter [www.ayurveda-community.net](http://www.ayurveda-community.net) eine kostenlose Plattform für Information und Austausch.**

**Horn-Bad Meinberg, 21. Oktober 2009**

Ayurveda, „die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben“, ist das älteste überlieferte Gesundheitssystem. Es blickt auf eine über 5.000-jährige Tradition zurück und hat seine Wurzeln in den Veden, den ältesten indischen Schriften. Ayurveda ist ein System der Vorbeugung und Heilung. Es zeigt, wie sich Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter erhalten lassen. Ayurveda sieht den Menschen als Einheit von Körper und Geist und berücksichtigt die Wechselwirkung des ganzen Organismus in Beziehung zur Natur und Umwelt.

Der Aufbau der Ayurveda Plattform entspricht im Wesentlichen dem des Yoga Pendants [mein.yoga-vidya.de](http://mein.yoga-vidya.de), da sich dieses System bewährt hat und einen schnellen Überblick über die angebotenen Themen bietet. In verschiedenen Blogs und Foren können die Mitglieder ihre Fragen loswerden, Meinungen oder Erfahrungen austauschen oder sich über Termine und neue Trends informieren. Die Registrierung zur Community ist kostenfrei und in kurzer Zeit erledigt.

„Warum jetzt noch eine Ayurveda Plattform? Ist das nicht das gleiche wie Yoga, wurde ich von etlichen mit der Materie nicht so Vertrauten gefragt. Ayurveda und Yoga bilden zwar eine Einheit, aber dennoch gibt es neben vielen Gemeinsamkeiten auch Unterschiede. Yoga und Ayurveda haben das gleiche Ziel: das Individuum in Harmonie mit sich und seiner Umwelt zu bringen. Beim Ayurveda und Yoga ist es aber ähnlich, wie beim Erlernen einer neuen Sprache. Dort gibt es auch unterschiedliche Methoden, die zum Ergebnis führen. Da Yoga und Ayurveda ohnehin schon eine ungeheure thematische Dichte aufweisen, haben wir uns entschlossen, für den Ayurveda Bereich eine eigene Plattform einzurichten. Damit bieten wir auch hier die Möglichkeit, umfassend auf alle Facetten eingehen zu können“, erklärt Volker Bretz, Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V..

Die Ayurveda-Community ist im Internet unter [www.ayurveda-community.net](http://www.ayurveda-community.net) abrufbar. Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de) erhältlich.

**Abdruck frei, Beleginweis erbeten  
328 Wörter, 2.328 Zeichen mit Leerzeichen**

---

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

**Ansprechpartner für Rückfragen:**

**(1) Yoga Vidya e.V.**

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.  
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg  
Wällenweg 42  
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24  
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80  
E-Mail: [inka.aichinger@yoga-vidya.de](mailto:inka.aichinger@yoga-vidya.de)  
Internet: [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)

---

## Hintergrundinformationen:

### Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de) abrufbar.