
P R E S S E M I T T E I L U N G

Yoga Community für Kinder und Jugendliche erfolgreich gestartet

Auf www.kinder-yoga.cc dreht sich ab sofort alles um das Thema Yoga für Kinder und Jugendliche. Der gemeinnützige Verein Yoga Vidya bietet damit Yogalehrenden, Erziehern und Lehrern sowie Eltern und Kindern eine neue Plattform zum Austausch.

Horn-Bad Meinberg, 22. Juli 2009

„Noch vor zehn Jahren war Yoga für Kinder ein heikles Thema und für viele Eltern und Pädagogen sogar ein Tabu“, so Dr. Marcus Stück von der Universität Leipzig. 1997 sorgte er mit seiner preisgekrönten Studie „Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule“ für Aufsehen. Dr. Stück bewies, dass Kinder, die Yoga praktizieren, ausgeglichener und entspannter sind, eine bessere Konzentrationsfähigkeit haben und mit Aggressionen besser umgehen können. Heute ist Kinder-Yoga schon fester Bestandteil in vielen Programmen an Yoga-Schulen. Die Nachfrage nach Yoga für Kinder und Jugendliche steigt stetig. Viele Schulen suchen nach Möglichkeiten, Yoga in den Unterricht zu integrieren. Doch was fehlt, ist oft das Wissen: Wie sollte Yoga für Kinder angeboten werden? Welche Angebote gibt es? Welche Erfahrungen wurden damit gemacht?

Auf der neuen Yoga-Community kinder-yoga.cc gibt es die Antworten dazu. Hier treffen sich Gleichgesinnte, um ihre Erfahrungen auszutauschen und sich über Neuigkeiten zum Thema Yoga auf dem Laufenden zu halten. Das Portal bietet außerdem umfangreiche Informationen rund um die Themen Erziehung, Schule, Sport und Ernährung. Die Registrierung zur Community ist kostenfrei und mit wenigen Clicks erledigt.

„Eltern haben die Möglichkeit, in Foren andere Eltern und Lehrer zu Erfahrungen mit Yoga und artverwandten Themen zu befragen oder einfach Meinungen und Empfehlungen untereinander zu teilen. Dazu stehen auch eine Vielzahl von praktischen Übungen als kurze Audio-Vorträge oder Videos bereit. Sogar „yogische“ Musik für Kinder – Mantras zum Mitsingen – sind abrufbar und warten darauf, entdeckt zu werden“, so Volker Bretz, Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V..

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de abrufbar.

**Abdruck frei, Beleginweis erbeten
305 Wörter, 2.134 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yoga-vidya>

Ansprechpartner für Rückfragen:

(1) Yoga Vidya e.V.

Ansprechpartner: Inka Aichinger

Yoga Vidya e.V.
Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42
D-32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: +49 (0) 5234 87 - 22 24
Fax: +49 (0) 5234 87 - 18 80
E-Mail: inka.aichinger@yoga-vidya.de
Internet: www.yoga-vidya.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Holger Ballwanz, Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de

Hintergrundinformationen:

Über den Yoga Vidya e.V.

Der Yoga Vidya e.V. wurde 1995 von Diplom-Kaufmann Volker Bretz in Frankfurt am Main gegründet und zählt heute mit zu Europas größten Yoga-Seminaranbietern.

Der Verein unterhält drei große Seminarhäuser: Im lippischen Bad Meinberg, im Westerwald und in Horumersiel an der Nordsee. Dazu gibt es 6 vereinseigene Yoga-Zentren in verschiedenen deutschen Großstädten mit insgesamt 160 hauptberuflichen Mitarbeitern. Bundesweit kooperieren über 50 weitere Yoga-Zentren eng mit Yoga Vidya. Jährlich kommen neue Partner dazu.

Interessenten haben die Auswahl aus jährlich über 1.600 Seminaren und Ausbildungen rund um die Themen Yoga und Meditation, aber auch Ayurveda, ganzheitliche Gesundheit und spirituelles Leben werden angeboten. Über 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben darüber hinaus bereits die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei Yoga Vidya absolviert und geben ihr Wissen in eigenen Kursen weiter.

Weitere Informationen über den Yoga Vidya e.V. sind im Internet unter www.yoga-vidya.de abrufbar.