



P R E S S E M I T T E I L U N G

6. Berliner Yogafestival mit Stars und Sternchen der Yogaszene

Neben dem 100-jährigen Yogameister aus Indien, Swami Yogananda, und Dechen Thurman aus den USA wird auch der europäische Yoga-Pionier Peter Oswald zum Berliner Yogafestival erwartet.

Berlin, 29. Juni 2010

Die größte Yoga-Veranstaltung Europas lädt am kommenden Wochenende mit dem Motto „Light Your Fire“ alle Yoga-Interessierten Berliner und Besucher aus der ganzen Welt in den malerischen Kulturpark nach Berlin Kladow ein.

55 internationale Gastsprecher, Yogalehrer und Musiker gestalten ein grandioses Programm, das dem Besucher sämtliche Facetten der „Wissenschaft des langen Lebens“ auf eine fröhliche und kompetente Art vermitteln möchte.

Eines der Programm-Highlights ist der Ehrengast Peter Oswald, der Yoga Pionier aus der Schweiz. „Mein Leben ist Yoga“, sagt Oswald. Er ist jetzt 76 Jahre jung und unterrichtet seit sage und schreibe 55 Jahren Yoga. Als Schüler von S. Yesudian und Graf von Dürkheim hat er maßgeblich die Anfänge der Yogabewegung in Europa mitgestaltet. Zu einer Zeit, als Yoga weit davon entfernt war, die heutige Popularität und Kommerzialisierung erahnen zu lassen, war Peter Oswald einer der ersten Yoga-Pioniere in Europa. Er gründete 1960 seine eigene Yogaschule in Basel und drehte auf seiner vierten Indienreise im Jahr 1968 einen weit beachteten Kinofilm über die Yogis im Himalaya - über Männer, die in Zurückgezogenheit ein Leben im Einklang mit sich und dem Kosmos führen.

Peter Oswald nahm Philosophieunterricht bei Elisabeth Haich, studierte indische Philosophie und Sanskrit. Er ist der Überzeugung, dass die yogische Philosophie ein lebenslanges Lernen und Wachsen ermöglicht. Oswald gewinnt immer größeres Interesse am Weg zur Selbstheilung, denn Yoga bedeutet für ihn das Loslassen des Leidens.

Das 6. Berliner Yogafestival freut sich, diesen Pionier des Yogas beim Festival vom 2. bis 4. Juli im Kulturpark Kladow begrüßen zu dürfen. Er wird dort seinen Film „Die Yogis“ von 1968 zeigen und die Entstehungsgeschichte dazu erzählen. Im Anschluss daran wird Peter Oswald einfache und effektive Yogaübungen für alle Altersstufen anleiten.

Interessante Anregungen zum Yoga sind in der ersten Yogafestival-Zeitung online abrufbar: <http://www.yogafestival.de/downloads.php>



Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

Weitere Informationen über das Berliner Yogafestival sowie das Veranstaltungsprogramm 2010 sind im Internet unter <http://www.yogafestival.de> erhältlich.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
343 Wörter, 2.419 Zeichen mit Leerzeichen**

Presseakkreditierung zum Berliner Yogafestival:

Medienvertreterinnen und Medienvertreter können sich für das Berliner Yogafestival schnell und einfach über die PR-Agentur PR4YOU akkreditieren: per E-Mail an presse@pr4you.de oder per Fax an die +49 (0) 30 44 67 73 99 (http://www.pr4you.de/pressefaecher/yogafestival/dokumente/akkreditierung_fax_2010.pdf).

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yogafestival/>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) Lernen in Bewegung e.V.

Ansprechpartner: Miriam Kretschmar, Stefan Datt
Lernen in Bewegung e.V.
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival
Weimarerstr. 29
D-10625 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 38 10 80 93
Mobil: +49 (0) 176 63 64 39 86
E-Mail: info@yogafestival.de
Internet: www.yogafestival.de



Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter www.pr4you.de abrufbar.

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de

Hintergrundinformationen:

Über das Berliner Yogafestival

Auch in diesem Jahr wartet das Berliner Yogafestival wieder mit Highlights auf, wie sie in Europa in dieser geballten Form einmalig sind. Einfache Schnupper-Stunden für Anfänger werden genauso angeboten, wie Workshops und Praxis-Stunden mit international anerkannten Größen der Yoga-Szene, die aus Indien, den USA und ganz Europa angereist kommen.

Besonders für Einsteiger und Neugierige hat das Programm viel zu bieten. Jeder, der etwas über Yoga erfahren möchte, hat hier die Chance, die Vielfalt des Yogas kennenzulernen. Über 50 internationale Yogalehrer, Gast sprecher und Musiker gestalten ein buntes Programm und vermitteln ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Yoga. Unter den Referenten findet man gleichermaßen „exotische“ Yogalehrer aus Indien, als auch Ärzte, Musiker und Künstler.

Weitere Informationen über das Berliner Yogafestival sind im Internet unter <http://www.yogafestival.de> abrufbar.