

P R E S S E M I T T E I L U N G

3. internationales Berliner Yogafestival mit Guinness-Buch Rekordversuch „Feet up in the air“

**29. Juni bis 1. Juli 2007 im Shanti-Park am Berliner
Hauptbahnhof**

Berlin, 04. Juni 2007

Unter dem Motto „Yoga – Spirit for Body and Soul“ öffnet das Berliner Yogafestival das große indische Ganesha-Eingangstor für all diejenigen, die ein großes inspirierendes Fest rund um Yoga feiern und Yoga kennen lernen möchten.

Die Veranstalter erwarten eine steigende Besucherzahl (2006: ca. 5.000 Besucher); Berlin wird nun zum Mekka aller Yogabegeisterten.

In 24 praktischen Yogastunden und Workshops, welche sich teilweise speziell an Einsteiger und Neugierige richten, sowie in hochkompetenten und inspirierenden Workshops und Vorträgen für alle, die im Yoga bereits geübt sind, vermitteln über 40 internationale Gastsprecher ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Yoga.

Musik und Kunst kommen dazu: Prem Joshua und seine Band spielen ein großes Konzert am Samstagabend, den 30. Juni. Ein weiteres Konzert-Highlight sind Satyaa & Pari, die aus Griechenland zum Yogafestival anreisen und am Sonntagnachmittag spielen und singen werden.

Spannend sind zudem sicherlich auch die Workshops mit den drei indischen Yogis, mit denen man Asanas, Meditation und Mudras üben kann. Marcus Schmieke wird ein Seminar mit dem Titel „Heiligen Raum in Resonanz mit dem Kosmos schaffen“ anbieten.

Avinash aus Brasilien und Urmila Devi aus Indien verführen in Satsangs zum „Simply Being“, dem einfachen glücklichen Sein.

Dr. Schäffler aus Österreich und Nikil Joshi geben Ayurveda Workshops und eine Methode zur „Marma Meditation“.

Shubra aus Woodstock und Nanak Dev Khalsa, die beim Yogafestival des letzten Jahres viele Gäste mit den lebensnahen Philosophie-Vorträgen und der Gongmeditation (dieses Jahr im „healing circle“) tief begeisterten, freuen sich schon darauf, wieder dabei zu sein.

Im „Come together“, dem Herz der Veranstaltung, am Samstagnachmittag, wird es einen Guinness-Buch Rekordversuch „Feet up in the air“ geben.

So ist das Festivalprogramm wie eine Girlande aus den schönsten Blumen des Yogas zusammen gebunden.

Die praktischen Yogastunden werden von hervorragenden Yoga- Lehrern in verschiedenen Traditionen unterrichtet. Es gibt Yoga für Schwangere, für Kinder, Familienyoga, therapeutisches Yoga, Entspannungsyoga, Yoga mit Gesang, Vollmondyoga, Jivamukti-, Anusara- und die klassischen Hatha- sowie Kundalini- Yogastunden und vieles mehr.

Dabei spielt es keine Rolle, ob man schon ein alter Yoga-Hase ist, wie Trees Schiltz, die zum Festival aus Antwerpen anreist. Die 82 Jahre alte Yogalehrerin unterrichtet Yoga an Kranke in der Rehabilitation und berichtet auf dem Festival von ihren Erfahrungen. Oder man ist Anfänger und kommt ganz neugierig zum Festival mit dem Gedanken, den eigenen Körper durch die Übungen geschmeidiger oder vielleicht sogar schmerzfrei zu machen.

Der große Marktplatz lädt zum Shoppen und Schlemmen ein und bietet umfassende Informationen der Berliner und deutschen Yogaszene.

„Yoga“ heißt „verbinden“, und das Yogafestival ist eine schöne Schnittstelle, einmal im Jahr zusammenzukommen und ein schönes spirituelles Fest und das Leben selbst zu feiern: „The spirit for body and soul“.

Weitere Informationen zum Yogafestival sind im Internet abrufbar unter der Adresse www.yogafestival.de oder werden direkt vom Veranstalter erteilt.

Veranstalter:

Lernen in Bewegung e.V.
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival
Miriam Kretzschmar
Weimarerstr. 29
10625 Berlin

Telefon: +49 30 38 10 80 93
Internet: www.yogafestival.de

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten
477 Wörter, 3.348 Zeichen mit Leerzeichen

Presse-Information der PR-Agentur PR4YOU

Weitere Informationen zu dieser Pressemitteilung
sind im PR-Office abrufbar unter www.pr4you.de



**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser
Pressemeldung:**

Lernen in Bewegung e.V.
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival
Miriam Kretzschmar
Weimarerstr. 29
10625 Berlin

Telefon: +49 30 38 10 80 93

Mobil: +49 163 2 89 41 79

E-Mail: info@yogafestival.de

Internet: www.yogafestival.de

Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können auf unserem Bildserver schnell und einfach
Bildmaterial zur vorliegenden Pressemeldung downloaden.

Bildmaterial zur kostenfreien Verwendung:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yogafestival/>