

P R E S S E M I T T E I L U N G

Strahlende Gesundheit durch „Energie–Medizin“ und Yoga in Berlin

Berlin, 07. Mai 2007

„Hiermit möchten wir Ihnen ein Projekt aus dem großen Feld der Gesundheit vorstellen, das in seiner Art sicherlich einzigartig in Berlin ist“, so Stefan Datt vom Team „Lernen in Bewegung e.V.“ in Berlin.

Der Verein „Lernen in Bewegung e.V.“ betreibt in der Weimarer Strasse 29 in Berlin-Charlottenburg ein Projekt, das Yoga- und Präventionsangebote unterstützt von Behandlungen und Beratung auf physiotherapeutischer und osteopathischer Grundlage anbietet. Gleichzeitig wird hier das „Berliner Yogafestival“, die größte deutsche Yogaveranstaltung, organisiert.

Im großen atmosphärisch wohltuenden Übungsraum in der Weimarer Strasse finden regelmäßig Kurse und offene Klassen mit hohem Qualitätsanspruch für alle Alterstufen und Geschmäcker statt. Ein Schwerpunkt liegt auf Yoga, das täglich geübt werden kann und von langjährig erfahrenen Yogalehrern und Therapeuten angeleitet wird. Für Kinder und Schwangere werden ebenso spezielle Stunden angeboten, wie auch für englischsprachige Berliner.

Im Haus befindet sich eine Filiale der Physiotherapie und Osteopathie Praxis Czech und Datt (www.praxis-czech-datt.de), die mit einem Team von acht speziell ausgebildeten Therapeuten, sämtliche krankengymnastische Tätigkeiten, Beratungen und Gesundheits-Checks ausführt. Hier finden verschiedene osteopathisch-ganzheitliche Behandlungen, Massagen, Ernährungsberatung und klassische Physiotherapie im Sinne der „Energie-Medizin“ statt. Eine Heilpraktikerin schließt den Bogen zur Naturheilkunde. Sie führt auch die wieder an Bedeutung gewinnende „Colon-Hydro-Therapie“, die sanfte Darmreinigung, durch und unterstützt diese Therapie mit Ohrakupunktur und Homöopathie.

„Energie-Medizin“ ist hier Konzept und Weg zugleich. Sie stellt eine Kombination von energetischen und physischen Therapieformen dar. Der ganzheitliche Mensch wird in den Mittelpunkt aller Behandlungsansätze gestellt und zu einer gesteigerten, einer strahlenden Gesundheit geführt.

Für ältere Menschen steht ein ganz besonderes Bewegungsprogramm auf dem Stundenplan: „Yoga und Osteopathie“, welches mit leichten und ganz besonders effizienten Übungen für Bewegungsanfänger und „Eingerostete“ aufwartet. Diese Übungseinheit wird von einer der erfahrendsten Physiotherapeutinnen Berlins unterrichtet. Frau Renate Czech hat ihre Kenntnisse über Osteopathie, Wirbelsäulen-Therapie und Rehabilitation mit ihrer Erfahrung einer 20 jährigen Praxis des Yoga und der Meditation zusammenfließen lassen und stellt nun dieses neue bewegungstherapeutische Angebot vor, das sich durch seine Sanftheit und Sicherheit in den Anleitungen auszeichnet.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, in offenen Gruppen die Techniken und Themen: Feldenkrais, Pilates und Ayurveda kennen zu lernen.

Stefan Datt und Miriam Kretzschmar, die Vorsitzenden von „Lernen in Bewegung e.V.“, geben nicht nur einen Teil der Übungsstunden und Behandlungen, sie organisieren auch mit ihrem Team das Berliner Yogafestival. Tausende Interessierte kommen nach Berlin, um im Rahmen des Yogafestivals den fröhlichen Charakter von strahlender Gesundheit, der durch Yoga und „Energie-Medizin“ erworben werden kann, in hochkompetenten Programmen, spannenden Workshops und wunderschönen Konzerten zu feiern. Das Berliner Yogafestival findet dieses Jahr vom 29. Juni bis 1. Juli im Shanti-Park am Hauptbahnhof statt. 10.000 Gäste und 40 Referenten werden erwartet.

Weitere Informationen zum Yogafestival sind im Internet abrufbar unter der Adresse www.yogafestival.de oder werden direkt vom Veranstalter erteilt.

Veranstalter:

Lernen in Bewegung e.V.
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival
Miriam Kretzschmar
Weimarerstr. 29
10625 Berlin

Telefon: +49 30 38 10 80 93
Internet: www.yogafestival.de

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten
482 Wörter, 3.790 Zeichen mit Leerzeichen

Presse-Information der PR-Agentur PR4YOU

Weitere Informationen zu dieser Pressemitteilung
sind im PR-Office abrufbar unter www.pr4you.de



**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser
Pressemeldung:**

Lernen in Bewegung e.V.
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival
Miriam Kretzschmar
Weimarerstr. 29
10625 Berlin

Telefon: +49 30 38 10 80 93

Mobil: +49 163 2 89 41 79

E-Mail: info@yogafestival.de

Internet: www.yogafestival.de

Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können auf unserem Bildserver schnell und einfach
Bildmaterial zur vorliegenden Pressemeldung downloaden.

Bildmaterial zur kostenfreien Verwendung:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/yogafestival/>