

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Hardcore Protein X-Core von Best Body Nutrition jetzt auch als 500g Zip-Beutel erhältlich**

**Das bei Sportlern sehr beliebte Supplement Hardcore Protein X-Core gibt es ab sofort auch im wiederverschließbaren 500g Beutel in den Geschmacksrichtungen Vanille-Toffee und Schoko.**

**Auerbach, 19. November 2009**

Erstklassige Proteine sind die besten Nahrungsergänzungsmittel für einen zielgerichteten Muskelaufbau. Neben einem ausgewogenen Speiseplan können hochwertige Eiweißshakes Sportlern helfen, schnell und wirkungsvoll Muskeln aufzubauen. Dies wird auch von führenden Fitnesstrainern und Sportmedizinern immer wieder bestätigt.

Das hochwertige Muskelaufbauprodukt enthält über 18 wichtige Substanzen, die den Muskelaufbau positiv beeinflussen können. Best Body Nutrition - Hardcore Protein X-Core hat einen 80%igen Eiweißanteil, der sich aus circa 40% Molkenprotein, 32% Milchprotein und 8% Eiprotein zusammensetzt. Darüber hinaus sind dem X-Core viele wichtige Vitamine sowie Kalzium, Magnesium, Kreatin und BCAAs, also verzweigt-kettige Aminosäuren, zugesetzt.

Das enthaltene Zink ist ein wichtiger Aktivator für eine Reihe von Enzymen, die in den Stoffwechsel eingreifen. Es ist wichtig für ein aktiv funktionierendes Immunsystem. Chrom kann den Transport der Aminosäuren zu den Zellen von Herz und Leber fördern. Durch das verwendete Macapulver kann es zu einer erhöhten Testosteron-Produktion kommen. Dies ist besonders für Sportler und Bodybuilder, die schnell Muskeln aufbauen wollen, sehr interessant. Bei andauernden Belastungen geht die körpereigene Produktion des Hormons zurück. Dies ist aber für den Muskelaufbau unerlässlich. Außerdem soll Maca für einen besseren Blutkreislauf sorgen und gleichzeitig sogar den Blutdruck senken. Sauerstoff und Nährstoffe werden dadurch besser zu den Muskeln transportiert wodurch der Pumpeffekt, die Trainingsleistung und schließlich das Muskelwachstum steigen.

Hardcore Protein X-Core von Best Body Nutrition ist als 30g Portionsbeutel, 1.900g Dose und neu als wiederverschließbarer 500g Zip-Beutel in den Geschmacksrichtungen Vanille-Toffee und Schoko in zahlreichen Fitness-Studios und im Fachhandel erhältlich.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

Alle Nahrungsergänzungsmittel von Best Body Nutrition sind unter anderem über [www.fitnessshotline.de](http://www.fitnessshotline.de) erhältlich. Weitere Informationen zur Marke Best Body Nutrition sind im Internet unter [www.best-body-nutrition.com](http://www.best-body-nutrition.com) abrufbar.

**Abdruck frei, Beleginweis erbeten**  
**303 Wörter, 2.375 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/fitnessshotline>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) Fitnessshotline GmbH**

Ansprechpartner: Frank Martin

Fitnessshotline GmbH  
Industriegebiet West  
Beethovenstraße 9  
D-08209 Auerbach

Telefon: +49 (0) 3744 21 34 00  
Fax: +49 (0) 3744 224 99 40  
E-Mail: [frank@fitnessshotline.de](mailto:frank@fitnessshotline.de)  
Internet: [www.fitnessshotline.de](http://www.fitnessshotline.de), [www.best-body-nutrition.com](http://www.best-body-nutrition.com)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Ansprechpartner: Marko Homann, Holger Ballwanz

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)



Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im PR-Office unter [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de) abrufbar.

---

## Hintergrundinformationen:

### Über die Fitnesshotline GmbH

Die Fitnesshotline GmbH, mit Sitz im sächsischen Auerbach, zählt zu den führenden deutschen Sporternährungs-Distributoren und bietet ein umfassendes Angebot an hochwertigen Sportnahrungsergänzungen und Fitnesszubehör sowie Ausstattungen für Fitnessanlagen. Alle Sportnahrungsergänzungsprodukte werden durch unabhängige Laboranalysen stets auf ihre Inhaltsstoffe und Vertriebsfähigkeit geprüft und unterliegen den strengen Auflagen der diätetischen Lebensmittelverordnung in Deutschland und Europa.

Weitere Informationen über die Fitnesshotline GmbH sind im Internet unter [www.fitnesshotline.de](http://www.fitnesshotline.de) abrufbar.