



P R E S S E M I T T E I L U N G

Mit Produkten von Best Body Nutrition den Pfunden den Kampf ansagen

Mit Best Body Nutrition fit ins neue Jahr. Die ausgewählten Nahrungsergänzungsmittel von Best Body Nutrition bieten Stoffwechselkuren, Sportprogrammen und Ernährungsprogrammen die perfekte Basis für eine ausgewogene, gesunde Lebensweise und unterstützen den Körper bei der Fettreduktion.

Auerbach, 21. Dezember 2015

Für viele Menschen steht fest, dass sie nach den Weihnachtstagen und zum Jahreswechsel etwas ändern möchten. Oft sollen überflüssige Pfunde vom Weihnachtessen abtrainiert und die Fettpolster verbrannt werden. Ebenso steht eine gesunde Ernährung auf der Agenda. Jedoch ist es immer schwer diese Vorsätze umzusetzen und viele wissen nicht, wie sie beginnen sollen.

Stoffwechselkuren immer beliebter

In Deutschland sind Stoffwechselkuren ein beliebtes Mittel, um dem Körper bei der Fettreduktion zu unterstützen und den Stoffwechsel wieder auf Trab zu bringen. Stoffwechselkuren haben dabei einen bivalenten Ansatz. Auf der einen Seite wird den lästigen Fettreserven der Kampf angesagt und zum anderen wird gleichzeitig der Stoffwechsel aktiviert. Best Body Nutrition hat verschiedene Supplemente im Sortiment, die den Ernährungs- und Sportplan einer Stoffwechselkur optimal unterstützen können.

Supplemente können Stoffwechselkuren wirksam unterstützen

Die Supplemente von Best Body Nutrition liefern die wichtigsten Nährstoffe und sind somit der optimale Begleiter für einen ausgewogenen und gesunden Tag. Um eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu gewähren und die Umbau- und Erneuerungsprozesse des Körpers während einer Stoffwechselkur zu unterstützen, sind alle Produkte frei von Süßungsmitteln und Geschmacksverstärkern. Bei den Programmen einer Stoffwechselkur wird weitestgehend auf Kohlenhydrate und Fette verzichtet. Stattdessen stehen Gemüse und Eiweiß in Form von Fleisch oder Fisch auf dem Speiseplan. Da die tägliche Kalorienzufuhr auf ca. 500 kcal reduziert wird, ist auch die Aufnahme bestimmter essenzieller Nährstoffe erschwert. Diese können durch Nahrungsmittelergänzungen zugeführt werden, um die gesteckten Ziele leichter zu erreichen.

Der Vital Formula Shake für einen guten Start in den Tag

Während des Verzichts auf Kohlenhydrate und Fette können beispielsweise mit der Einnahme von Shakes und weiteren Ergänzungsprodukten die fehlenden Nährstoffe aufgenommen werden. Der Vital Formula Shake bietet bei einer Stoffwechselkur die optimale mineralstoffreiche und vitaminreiche Ergänzung zum Sport- und Ernährungsprogramm. Er enthält über 45 Gemüse- und Fruchtpulver sowie probiotische und stoffwechsellanregende Komponenten und liefert so die wichtigsten Nährstoffe für den Tag. Neben verschiedenen Vitaminen, wie A, B1, B6 oder C und K, sind Folsäuren, Biotin, Calcium, Magnesium, Zink und viele weitere wertvolle Nährstoffe enthalten. Die Stoffwechselfunktionen, Muskelfunktionen sowie die Funktionen des Herz-, Kreislauf- und Nervensystems des Körpers sollen so angekurbelt und auf einem stabilen Niveau gehalten werden.

Hochwertige Nährstoffzufuhr mit Vital Omega 3 Oil, Vital MSM Aktiv und Vital Zell Support

Auch das Herz- und Kreislaufsystem bedarf bei verschiedenen Ernährungsprogrammen großer Aufmerksamkeit. Das Vital Omega 3 Oil von Best Body Nutrition enthält hochwertiges, natürliches Fischöl mit Omega-3-Fettsäuren und ist ohne Gelatine oder künstliche Zusätze. Es ist für Freizeit- und Profisportler eine optimale Ergänzung zur Verbesserung des Omega-3-Fettsäurehaushaltes, denn dieser ist für den Hormonhaushalt, für das Nervensystem und die Regeneration wichtig. So ist der Körper jederzeit gut versorgt und das nicht nur während einer Diät. Die im Vital Omega 3 Oil enthaltenen Fettsäuren - Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) - sind essenzielle Fettsäuren. Das bedeutet, dass der Körper sie nicht selbst herstellen kann, sie müssen ihm über die Nahrung oder durch Supplemente zur Verfügung gestellt werden. EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Des Weiteren leistet DHA einen positiven Beitrag zur Erhaltung einer normalen Gehirn- und Sehfunktion. Bei der Reduktion des Körpergewichts finden im Körper viele Umbau- und Erneuerungsprozesse statt. Dabei entstehen sogenannte „reaktive Sauerstoffverbindungen“, welche die Zellen schädigen können. Das im Vital Omega 3 Oil enthaltende Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Da der menschliche Körper viele Vitamine nicht selbst herstellt, sollten ihm diese bei Ernährungs- und Sportprogrammen durch die Nahrung und Supplemente zugeführt werden. Best Body Nutrition bietet mit den Vital MSM Aktiv Tabletten hochwertige Vitalstoffe zur Unterstützung bei einer Stoffwechselkur an, um einen gut funktionierenden Energiestoffwechsel zu ermöglichen. Durch die Kombination von Methylsulfonylmethan (MSM), Galactooligosacchariden (GOS) und Vitamin C werden dem Körper wichtige Nährstoffe zugeführt. Das enthaltende Vitamin C leistet einen positiven Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Knochen- und Knorpelfunktion sowie zu einem normalen Immunsystem.

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im Presse- & Newsroom unter www.pr4you.de abrufbar.

Dieser ist wichtig für die Energiegewinnung, die wiederum für die Aufrechterhaltung der Grundfunktionen im Körper von großer Bedeutung ist. Das im Vital MSM Aktiv enthaltene Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Methylsulfonylmethan (MSM) ist eine organische Schwefelverbindung. Im Körper wird Schwefel für lebenswichtige Funktionen benötigt. Zellen und Gewebe können damit aufgebaut und regeneriert werden. Schwefel ist auch für den Aufbau von Hormonen, lebensnotwendigen Antioxidantien, Enzyme und Protein wichtig. Die in den Vital MSM Aktiv Tabletten enthalten Galactooligosaccharide (GOS) bezeichnen Mehrfachzucker, die natürlicherweise in der Muttermilch vorkommen. GOS haben laut zahlreichen Studien einen probiotischen Effekt. Das heißt, dass unverdauliche Lebensmittelbestandteile selektiv das Wachstum oder die Aktivität eines oder mehrerer Bakterien des Dickdarms fördern, die für die Gesundheit des Menschen entscheidend sind.

Ebenso, wie die gesunde Ernährung mit Hilfe von Supplementen, ist es während einer Stoffwechselkur wichtig, den Körper zu entgiften und Sport zu treiben. In jedem Vital Zell Support Pressling von Best Body Nutrition ist eine abgestimmte Mischung aus den Vitaminen C, D und Biotin sowie den Mineralen Magnesium und Zink enthalten. Das enthaltene Vitamin C, Biotin und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Dieser ist wichtig für die Energiegewinnung, die wiederum für die Aufrechterhaltung der Grundfunktionen im Körper von großer Bedeutung ist. Zusätzlich tragen die beiden Bestandteile Vitamin C und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusätzlich tragen die Vitamine C und D zu einem normalen Immunsystem bei. Das im Vital Zell Support enthaltene Vitamin D und Magnesium leisten einen positiven Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion.

Die Produkte zur Nahrungsergänzung sind telefonisch für Händler erhältlich. Zudem können Händler und Sportstudios mit Werbe- und Informationsmaterialien ausgestattet werden und somit ihr Sortiment erweitern. Die bereits über 1000 Kunden von Best Body Nutrition sind begeistert von den natürlichen und hochwertigen Produkten.

Kataloge und Übersichtslisten sowie alle Nahrungsergänzungsmittel von Best Body Nutrition sind über <http://www.best-body-nutrition.com> verfügbar.

Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
994 Wörter, 7.423 Zeichen mit Leerzeichen



Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung ist im Presse- & Newsroom unter www.pr4you.de abrufbar.

Weiteres Pressmaterial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/best-body-nutrition>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) Best Body Nutrition

Ansprechpartner: Janine Wolf

Best Body Nutrition
Industriegebiet West
Beethovenstraße 9
D-08209 Auerbach

Telefon: +49 (0) 3744 3 65 65 27
Fax: +49 (0) 3744 3 65 65 20
E-Mail: j.wolf@best-body-nutrition.com
Internet: <http://www.best-body-nutrition.com>

(2) PR-Agentur PR4YOU

Ansprechpartner: Marko Homann, Julia Rott

PR-Agentur PR4YOU
Christburger Straße 2
D-10405 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: <http://www.pr4you.de> / <http://www.pr-agentur-sport.de>

Hintergrundinformationen:

Über Best Body Nutrition

Best Body Nutrition zählt zu den führenden europäischen Sporternährungsherstellern und bietet ein umfassendes innovatives Angebot an hochwertigsten Sportnahrungsergänzungen in Apothekenqualität. Weitere



Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung ist im Presse- & Newsroom unter www.pr4you.de abrufbar.

Produktgruppen sind Fitnesszubehör sowie Ausstattungen für Fitnessanlagen. Die Qualität der Produkte hat sich bereits in über 50 Ländern durchgesetzt.

Best Body Nutrition ist ein System- und Komplettlieferant für nahezu alle Handelsbereiche. Ein europaweites Außendienstnetzwerk für Geschäftskunden sichert die Kundenbetreuung.

Weitere Informationen über Best Body Nutrition sind im Internet unter www.best-body-nutrition.com abrufbar.