

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Blutspender macht es vor: In Sandalen von Portugal nach Deutschland

**Das Thüringer es nicht nur in Sachen Blutspenden drauf haben, bewiesen die Teilnehmenden auf der zweitägigen Messe „LebensWERTE“.**

**Suhl, 25. Januar 2011**

„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erleben!“ Gleiches „blüht“ nun Günther Seiring aus Bad Neustadt an der Saale: Der 56-Jährige will von Portugal aus mit dem Fahrrad nach Deutschland zurückkehren. Hin geht es motorisiert, für die etwa 3.800 Kilometer lange Rücktour hat er gut einen Monat eingeplant.

Das erzählte Seiring mopsfidel und gutgelaunt, als er am 22. Januar das 7. Mal als Spender im Rahmen eines Blutspendetermines begrüßt wurde, den der DRK-Blutspendedienst NSTOB während der zweitägigen Messe „LebensWERTE“ im Congress Centrum Suhl angeboten hatte. Seiring war dabei mit offenen Sandalen beschuht unterwegs. Im Monat Januar wohlgemerkt und bei minus 5 Grad Celsius. Von Erfrierungen keine Spur, alles in Ordnung. Das bescheinigte ihm Dr. Rulemann Jahn, der ihn vor seinem Aderlass untersuchte: „Topfit, der Mann“, so sein Fazit. Seiring sieht sein Schuhwerk als persönliches BÜßerkleid, den Trip auf dem Fahrrad als ganz persönlichen „Besinnungsweg“ an.

In den Reigen der BlutspenderInnen reihten sich die Eheleute Cornelia und André Fulsche aus Breitenbach, die das 23. Mal beziehungsweise das 22. Mal unentgeltlich Blut spendeten, ein. Beide nutzten die Messe, um hier für ihre Tochter, die in diesem Jahr heiraten möchte, ein passendes Hochzeitskleid auszusuchen. André Fulsche kam der samstägliche Termin des Blutspendedienstes sehr entgegen: „Ich bin die Woche über auf Montage. Da wird es mit dem Blutspenden meistens nichts. Am Wochenende sieht es da bei mir besser aus. Daher haben wir uns ganz gezielt diesen Termin ausgesucht.“

Auf der Verbrauchermesse für die ganze Familie, bei der Anbieter auch aus den Bereichen Reise, Hobby und Freizeit über die neuesten Angebote informierten, war auch der DRK-Blutspendedienst NSTOB mit seinen Mitarbeitern vor Ort. Zahlreich wurde Blut gespendet. Fachvorträge wie der vom Facharzt für Transfusionsmedizin, Dr. Jörg-Peter Schmidt, zum Thema „Der Weg des Blutes – Vom Blutspender zum Lebensretter“ standen ebenso auf dem Programm, wie andere Highlights, die zahlreiche Besucher anlockten.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren Blut spenden. **Blutspenden ab einem Alter von 69 Jahren sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB auch möglich.** Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen.

---

Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de) abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten  
430 Wörter, 2.983 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Straße 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)