

P R E S S E M I T T E I L U N G

Fit wie ein Turnschuh: 73-jähriger ist 30.000ster Blutspender seit Aufhebung der starren Altersregelung

Der DRK-Blutspendedienst NSTOB ehrte kürzlich Hans-Martin Grabau aus Osterholz-Scharmbeck. Er ist der 30.000ste Blutspender in Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Bremen, der seit der Lockerung der starren Altersgrenze Blut beim DRK gespendet hat.

Springe, 25. Februar 2011

Der 73-Jährige ging seit 1955 regelmäßig zur Blutspende, bis dann altersbedingt 2007 durch die damals geltenden Regelungen erstmal Schluss damit war. Durch den Fall der starren Altersgrenze für Blutspender im Mai 2009 kann er seitdem aber weiterhin etwas Gutes für andere tun. Doch damit ist Hans-Martin Grabau kein Einzelfall. Seit der Aufhebung der Altersgrenze kamen schon mehr als 30.000 Blutspender mit einem Alter ab 69 Jahre zu den angebotenen Blutspendeterminen in Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Bremen.

„Ich fühle mich fit, bin gesund und gehe regelmäßig zum Blutspenden“, erklärt Grabau, sichtlich überrascht, dass er der 30.000ste ist. „Wir freuen uns sehr über die Teilnahme von Herrn Grabau bei unseren Blutspenden. Leider hat es sich jedoch noch nicht bei allen rumgesprochen, dass der DRK-Blutspendedienst NSTOB bereits Mitte 2009 die starre Altersgrenze für Blutspender aufgehoben hat und somit, bei entsprechender gesundheitlicher Konstitution, auch Spendewilligen mit einem Alter jenseits der 68 Jahre wieder die Möglichkeit gibt, Blut zu spenden“, erklärt Thomas Bischoff vom DRK-Blutspendedienst NSTOB. „Erste Untersuchungen von uns zeigen, dass die Blutspende von den über 68-Jährigen Blutspendern gut vertragen wird. Diese Ergebnisse decken sich mit Studienergebnissen amerikanischer Wissenschaftler, die bestätigen, dass das Blutspenden von Testpersonen bis ins Alter von 80 Jahren gut vertragen wurde.“ Der DRK-Blutspendedienst NSTOB validiert die Verträglichkeit der Blutspende durch eine längerfristig angelegte eigene Studie, deren Ergebnisse der Öffentlichkeit voraussichtlich noch in 2011 vorgelegt werden.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren Blut spenden. **Blutspenden ab einem Alter von 69 Jahren sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB auch möglich.** Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 oder im Internet unter der Adresse www.blutspende-nstob.de abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten
367 Wörter, 2.738 Zeichen mit Leerzeichen**

Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:

(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.
Eldagsener Straße 38
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208
E-Mail: thomas.bischoff@bsd-nstob.de
Internet: www.blutspende-nstob.de

(2) PR-Agentur PR4YOU

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU
Schonensche Straße 43
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99
E-Mail: presse@pr4you.de
Internet: www.pr4you.de