

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### 30.000ster Blutspender über 68 Jahre wird dieses Jahr noch erwartet

**Der DRK-Blutspendedienst NSTOB konnte seit Lockerung der „starrten Altersgrenze“ im Mai 2009 bereits 28.000 Blutspender und Blutspenderinnen ab 69 Jahren bei Blutspendeterminen begrüßen und erwartet dieses Jahr noch den 30.000sten.**

#### Springe, 4. November 2010

Die mittlerweile 70-Jährige Irmgard Wessel aus Meinsdorf ist froh, dass sie mit dem Fallen der starren Altersgrenze für Blutspender nun wieder Gutes tun kann. „Ich fühle mich fit, bin gesund und gehe regelmäßig zum Blutspenden“, erklärt die ehemalige Ingenieur-Ökonomin. Nach der Stärkung am Imbiss ist für sie die obligatorische „gute Tasse Tee“ nach dem Aderlass fast schon ein Ritual geworden.

Leider hat es sich noch nicht bei allen rumgesprochen, dass der DRK-Blutspendedienst NSTOB bereits 2009 die starre Altersgrenze für Blutspender aufgehoben hat und somit, bei entsprechender gesundheitlicher Konstitution, auch Spendewilligen jenseits der 68 Jahre wieder die Möglichkeit gibt, Blut zu spenden. Dennoch können sich die Zahlen derer, welche diese Gelegenheit bislang wahrgenommen haben, sehen lassen. Bereits über 28.000 Blutspender ab 69 Jahren kamen seitdem zu den Blutspendeterminen in Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Bremen. Noch im Dezember wird der 30.000ste Blutspender mit einem Alter ab 69 Jahren erwartet, der dann mit einer kleinen Überraschung belohnt werden soll.

Erste Untersuchungen des DRK-Blutspendedienstes NSTOB zeigen, dass die Blutspende von den über 68-Jährigen Blutspendern gut vertragen wird und decken sich mit Studienergebnissen amerikanischer Wissenschaftler, die bestätigen, dass das Blutspenden von Testpersonen bis ins Alter von 80 Jahren gut vertragen wurde. Der DRK-Blutspendedienst NSTOB validiert die Verträglichkeit der Blutspende durch eine längerfristig angelegte eigene Studie, deren Ergebnisse der Öffentlichkeit voraussichtlich 2011 vorgelegt werden.

Die Freude über das Engagement der älteren Generationen wird allerdings getrübt durch eine insgesamt rückläufige Bereitschaft zur Blutspende. Während Jung und Alt noch fleißig zum Blutspenden gehen, fehlt es insbesondere an Spendern in der Altersklasse der 30 bis 39-jährigen. Um den Spendewilligen noch mehr Flexibilität bei der Terminwahl zu geben, findet am 28. November wieder eine große Sonntags-Blutspendeaktion mit über 20 Terminen statt. Da dann in vielen Städten schon die verkaufsoffenen Sonntage vor Weihnachten beginnen, bietet sich hier gleich die Gelegenheit, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren Blut spenden. **Blutspenden ab einem Alter von 69 Jahren sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB auch möglich.** Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden.

---

Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind auch unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de) abrufbar.

**Verwendung honorarfrei, Beleghinweis erbeten  
444 Wörter, 3.265 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Straße 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)