

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Blut spenden zwischen Weihnachten und Neujahr

**Der DRK-Blutspendedienst NSTOB führt auch dieses Jahr wieder zahlreiche Blutspendetermine zwischen Weihnachten und Neujahr durch und lädt alle Bürgerinnen und Bürger dazu ein, die lebensrettende Flüssigkeit zu spenden.**

**Springe, 21. Dezember 2009**

Blutkonserven sind nur einen begrenzten Zeitraum haltbar. Deshalb ist es wichtig, dass auch vor und nach den Feiertagen ausreichend Blut gespendet wird. Dazu bietet der DRK-Blutspendedienst NSTOB in den Bundesländern Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Bremen zahlreiche Blutspendetermine an. Detaillierte Informationen zu den Terminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de) abrufbar.

„Alle Erwachsenen sind aufgerufen, Blut zu spenden, denn der Bedarf an Blutspenden kennt keine Feiertage“, so Thomas Bischoff vom DRK-Blutspendedienst NSTOB. „Die kommenden Feiertage und die dadurch oftmals genutzten Brückentage für den verlängerten Urlaub führen erfahrungsgemäß zu einem Rückgang des Blutspendeaufkommens. Deshalb sind wir besonders vor und nach den Feiertagen auf die Unterstützung freiwilliger Blutspender angewiesen, um die Krankenhäuser und medizinischen Einrichtungen mit Blutpräparaten versorgen zu können. Wir appellieren an alle gesunden Menschen, die angebotenen Blutspendetermine wahrzunehmen und Blut zu spenden.“

Mit etwas Glück gewinnt man dabei auch noch. Wie das geht? Ganz einfach: Zum Blutspendetermin kommen und beim Winter-Reise-Quiz des DRK-Blutspendedienstes NSTOB, das noch bis zum 15. Januar 2010 läuft, mitmachen. Dort winken 45 Reisegutscheine im Gesamtwert von 17.500 Euro, die in über 10.000 Reisebüros oder dem Internet flexibel eingesetzt werden können. Teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Abgabe einer Blutspende.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18-68 Jahren (als Erstspender/in 18-59 Jahre) Blut spenden. **Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich.** Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

**Abdruck frei, Beleginweis erbeten  
322 Wörter, 2.454 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt,  
Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Straße 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)