

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Erst zur Blutspende, dann ab in die Sonne mit dem DRK Sommer Reise-Quiz**

**Der DRK-Blutspendedienst NSTOB veranstaltet vom 1. bis zum 31. Juli das große Sommer Reise-Quiz und verlost Reisegutscheine im Gesamtwert von 15.000 Euro, die in über 10.000 Reisebüros oder dem Internet flexibel eingesetzt werden können.**

**Springe, 29. Juni 2009**

Sommer, Sonne, Sonnenschein: Trotz Wirtschaftskrise ist die Urlaubsstimmung in Deutschland ungebrochen. Mit etwas Glück kann man jetzt sogar noch die Kosten für den Urlaub sparen. Wie das geht? Ganz einfach: Zum Blutspendetermin kommen und beim Sommer Reise-Quiz des DRK-Blutspendedienstes NSTOB mitmachen. Dort winken Reisegutscheine im Gesamtwert von 15.000 Euro. Teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Abgabe einer Blutspende.

Wer auch noch seinen Freund oder seine Freundin zur Blutspende mitbringt, verdoppelt nicht nur seine Gewinnchancen, sondern kann gleichzeitig auch noch etwas für die gute Sache leisten. Gerade in den Sommermonaten kommt es immer wieder zu Engpässen bei der Versorgung mit Blutkonserven. Wer denkt am Strand, im Freibad oder der Eisdielen schon an das Blutspenden? Aber der Bedarf an Blutkonserven kennt keinen Urlaub. Deshalb ist es wichtig, dass auch während der Sommermonate weiterhin regelmäßig Blut spendet wird.

Alle gesunden Menschen ab dem 18. Lebensjahr können bis ins hohe Alter Blut spenden, denn erst kürzlich wurde in Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen und Bremen die starre Altersgrenze von 68 Jahren für Blutspender aufgehoben. Studien haben ergeben, dass auch ältere Menschen, einen entsprechenden Gesundheitszustand vorausgesetzt, das Blutspenden gut vertragen. Der Gesundheitszustand aller Spendewilligen wird immer individuell von den Ärzten vor Ort beurteilt.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18-68 Jahren (als Erstspender/in 18-59 Jahre) Blut spenden. Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des DRK-Blutspendedienstes NSTOB möglich. Frauen können 4 mal, Männer sogar 6 mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Detaillierte Informationen zur Blutspende sowie zu den aktuellen Blutspendeterminen sind unter der kostenlosen Spender-Hotline 0800 – 11 949 11 abrufbar oder im Internet unter der Adresse [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de).

**Abdruck frei, Beleghinweis erbeten  
355 Wörter, 2.584 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/drk>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

**(1) DRK-Blutspendedienst NSTOB**

Herr Thomas Bischoff

Blutspendedienst der Landesverbände des DRK Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Oldenburg und Bremen g.G.m.b.H.  
Eldagsener Straße 38  
D-31830 Springe

Telefon: +49 (0) 5041 7 72 – 273  
Fax: +49 (0) 5041 7 72 – 208  
E-Mail: [thomas.bischoff@bsd-nstob.de](mailto:thomas.bischoff@bsd-nstob.de)  
Internet: [www.blutspende-nstob.de](http://www.blutspende-nstob.de)

**(2) PR-Agentur PR4YOU**

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)