

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### **Paralympics-Sieger Wolfgang Sacher steigert seine Leistungsfähigkeit mit dem novo-Test**

**Wolfgang Sacher, dreifacher Medaillengewinner im Radfahren bei den Paralympics in Peking und Deutschlands Behindertensportler des Jahres 2008, bereitet sich mit dem novo-Test und einer Ernährungsoptimierung auf die nächsten Wettkämpfe vor.**

**Laufenburg, 12. November 2009**

Besonders bei Leistungssportlern führt Energieverlust dazu, dass die Leistungsgrenze sinkt und sich die Regenerationszeiten verlängern. Ursache dafür können Immunreaktionen sein, die durch Nahrungsmittelunverträglichkeit hervorgerufen werden. Der Goldmedaillengewinner und derzeit führende der UCI-Weltrangliste, Wolfgang Sacher, hat mit Hilfe des novo-Tests diejenigen Nahrungsmittel herausgefunden, auf die sein Körper reagiert und die seine Leistungsfähigkeit beeinflussen. „Seit mein Ernährungsplan die Ergebnisse des novo-Tests berücksichtigt, fühle ich mich viel fitter und regeneriere nach dem Training viel schneller. Nicht zuletzt haben sich auch meine Blutwerte merklich verbessert. Die Optimierung meiner Ernährung ist für mich eine wichtige persönliche Maßnahme, um auch in Zukunft bei den Wettkämpfen ganz vorne dabei zu sein.“

### **Über den novo-Test**

Beim novo-Test handelt es sich um einen Bluttest, mit dem das Blut auf Nahrungsmittelunverträglichkeit von über 115 Lebensmittellebensmitteln aus zehn verschiedenen Gruppen getestet wird. Die Nahrungsmittelunverträglichkeit wird durch Nahrungspartikelchen hervorgerufen, die nicht gänzlich verdaut werden und in den Blutkreislauf gelangen. Für das Immunsystem sind diese Partikelchen fremd und es versucht, sie wie Viren und Bakterien anzugreifen. Diese Immunreaktion kann leicht zu Gewichtszunahme, Antriebslosigkeit und Energieverlust führen. Der novo-Test erkennt diejenigen Lebensmittel, die diese Immunreaktion hervorrufen. Da jeder Mensch unterschiedlich auf Lebensmittel reagiert, erstellt novo für jeden Kunden ein individuelles und auf die Blutreaktion abgestimmtes Programm. Wer sich an dieses Programm hält, nimmt ab, gewinnt seine Energie zurück und kann seine Leistungsfähigkeit steigern.

Weitere Informationen über den novo-Test sind im Internet unter [www.novo-test.de](http://www.novo-test.de) abrufbar.

**Abdruck frei, Beleghinweis erbeten**  
**273 Wörter, 2.198 Zeichen mit Leerzeichen**

**Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:**

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden:

<http://www.pr4you.de/pressefaecher/immogenics/>

**Ansprechpartner für Rückfragen zu dieser Pressemitteilung:**

(1) Institut für ganzheitliche Naturheilverfahren und angewandte Biomedizin

Frau Regina Rose

Institut für ganzheitliche Naturheilverfahren und angewandte Biomedizin  
Regina Rose  
Lindenstr. 7  
D-79725 Laufenburg

Telefon: +49 (0) 7763 7 04 39 29  
Fax: +49 (0) 7763 7 04 39 41  
E-Mail: [info@novo-test.de](mailto:info@novo-test.de)  
Internet: [www.novo-test.de](http://www.novo-test.de)

(2) PR-Agentur PR4YOU

Herr Holger Ballwanz, Herr Marko Homann

PR-Agentur PR4YOU  
Schonensche Straße 43  
D-13189 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 43 73 43 43  
Fax: +49 (0) 30 44 67 73 99  
E-Mail: [presse@pr4you.de](mailto:presse@pr4you.de)  
Internet: [www.pr4you.de](http://www.pr4you.de)